

اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فیروزآباد برگزار می کند:

نمایشگاه آثار خوشنویسی استاد یداله کابلی خوانساری

۳ به همراه آثار هنری هنر جوان خوشنویسی تحریری شهرستان فیروزآباد

پروژه بهسازی جاده قیر به فیروزآباد تا اواسط سال ۹۶ به طور کامل به بهره برداری خواهد رسید

۴۰ هکتار از مراتع طبیعی کوه های فیروزآباد دچار حریق شد

۲

بزرگداشت استاد محمدرضا شجریان توسط هنرمندان خراسانی

۴

ورزش سلامت مغز را افزایش می دهد

۵

مشاور مدیرعامل توانیر:

با استفاده از نیروگاه خورشیدی برق عشایر تامین می شود

روستای گلستان، روستای سبز کازرون شد

۶

بایدها و نبایدهای روزه برای سالمندان

۷

بهترین سحری از دیدگاه طب سنتی

۸

افسانه نجم آبادی، استاد دانشگاه هاروارد در مورد وضع زنان جنوب فارس در دوره قاجاریزهوشی کرد

۸

صندلی داغ

۱۰

پادشاهی جمشید در شاهنامه ی فردوسی

۱۵

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتصاب بجا و شایسته جناب عالی را به عنوان شهردار فیروزآباد تبریک عرض می نمایم و توفیق در راه خدمت به خلق و موفقیت روزافزون شما را از خداوند منان خواهان و خواستارم. مهدی قلی رضایی دهمدار

جناب آقای حاج عبدالمجید صادقی

زحمات ده ساله شما را در شهرداری فیروزآباد ارج نهاده برایتان آرزوی سلامتی، بهروزی و موفقیت داریم. جمعی از دوستان

جناب آقای مهندس اسماعیل نوری

انتصاب شایسته حضرتعالی را به سمت شهردار مبارک آباد که نشان از تجربیات سالیان شما در حیطه امور عمرانی و شهری بوده را تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهیم.

فروشگاه ورزشی آدینایک (ستایش گرمی)

آغاز ثبت نام دبیرستان پسرانه غیر دولتی سینا

دوره اول متوسطه در سال تحصیلی ۹۶-۹۵

با یاری خداوند بزرگ و توجهات حضرت بقیه الله دبیرستان پسرانه غیر دولتی سینا با سابقه ۱۲ سال خدمت صادقانه آماده ثبت نام از فرزندان عزیز شما در پایه های هفتم- هشتم و نهم می باشد. امیداست خداوند منان توفیق خدمتگزاری و امانت داری شما و فرزندان تان را به ما عنایت فرماید. مدیر دبیرستان غیر دولتی سینا

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتخاب شایسته حضرتعالی را به سمت شهردار فیروزآباد تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهیم. فروشگاه ورزشی آدینایک (ستایش گرمی)

فروشی

فروش یک واحد تجاری به متراژ تقریبی ۴۰۰ متر واقع در طبقه زیر مجتمع تجاری پایتخت

فرصت را از دست ندهید

نشانی: مجتمع تجاری پایتخت جنب پاساژ خلیج

تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۱۲۰۱۴۷-۰۹۱۷۳۰۸۲۵۱۴

مسئول: صادقی

بنام خدای هنر آفرین هنر آفرین و هزار آفرین



عصر پنج شنبه سیزدهم خردادماه استاد یداله کابلی خوانساری استاد برجسته و چهره ماندگار خوشنویسی کشور، استاد انجمن خوشنویسان ایران و شورای عالی ارزشیابی هنری استادی، عضو شورای عالی ارزشیابی هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، عضو شورای عالی ارزشیابی میراث فرهنگی کشور، دارای گواهی نامه درجه ۱ هنری، مولف ۱۴ عنوان

کتاب آموزشی و هنری و چهره بین المللی خوشنویسی با برپایی ۳۰ نمایشگاه و سخنرانی در بزرگترین دانشگاه های معتبر جهانی، که به دعوت جاوید گورکانی هنرمند خوشنویسی و با همکاری مسئولان و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان جهت بازدید از جاذبه های فرهنگی و تاریخی و همچنین برپایی نمایشگاه خوشنویسی آثار گرانبهای این استاد برجسته و آثار هنری هنرمندان خوشنویسی تحریری شهرستان، به اتفاق خانواده و همراهان قدم به خاک شهر شهیدپرور و باستانی فیروزآباد گذاشته مورد استقبال مسئولان، همشهریان، فرماندار، بخشدار، شهردار، ریاست اداره های فرهنگ و ارشاد اسلامی و ورزش و جوانان و جمع کثیر مردم همدرد دوست و جوانان قرار گرفت. در مراسم افتتاحیه نمایشگاه خوشنویسی پس از قرائت قرآن مجید، فرماندار شهرستان و ریاست اداره

فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن خوش آمدگویی به معرفی جاذبه های تاریخی و فرهنگی، منطقه پرداخته و سپس استاد یداله کابلی خوانساری در مورد اهمیت هنر و تمدن سخنرانی ایراد نمود. این نمایشگاه تا پایان خردادماه جهت بازدید عموم علاقه مندان واقع در میدان امام خمینی(ره) سالن آفرینش های اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دایر می باشد. در مدت ۳ روز اقامت استادیداله کابلی خوانساری و همراهان از مراکز تاریخی کاخ اردشیر بابکان(آتشکده)، قلعه دختر، منار شهر گور، زیبایی های باشکوه طبیعت هایقر، خرقة و زندگی ایلی در سیاه چادرهای قشقای بازدید به عمل آمد، این استاد برجسته و عضو شورای ارزشیابی میراث فرهنگی کشور مجذوب عظمت و زیبایی های شهرستان قرار گرفته و گفتند: من نمونه های معروف این آثار را در سراسر جهان دیده ام اما این آثار در عظمت کم نظیر و منحصر به فرد هستند.

بازدید کمیته برنامه ریزی زندانهای استان از زندان فیروز آباد



به گزارش صدای شرق از روابط عمومی زندان فیروزآباد اسحاق ابراهیمی معاون اداری و مالی زندانهای فارس که با جمعی از اعضای کمیته برنامه ریزی این اداره کل به منظور بازدید و بررسی موضوع مالی و تخصیص اعتبار در زندان فیروزآباد حضور یافتند از قسمتهای مختلف زندان بازدید و با زندانیان ملاقات و مشکلات رفاهی آنان را بررسی کردند. معاون اداری مالی زندانهای فارس اظهار داشت: رعایت مقررات جمعدهاری و قوانین مالی در موضوعات مالی باعث شفافیت شده و این امر باعث شتاب بخشیدن به موتور اقتصاد مقاومتی می شود و ضروری است تا در مسیر اقتصاد مقاومتی تمام تلاش خود را انجام دهیم تا رهنمودهای مقام عظمای ولایت نیز عملیاتی شود. وی با اشاره به اینکه کمیته برنامه ریزی زندانهای استان فارس از کلیه زندانها بازدید و مشکلات را بررسی می نماید، افزود: طرح ها و برنامه های عملیاتی سال ۹۴ زندان فیروزآباد، به

صورت کامل اجرا و با توجه به کمبود اعتبارات اقدامات بسیار خوبی در این زندان در سال گذشته انجام شده و شایسته قدردانی است. قابل ذکر است اعضای کمیته برنامه ریزی زندانهای استان فارس متشکل از مهندس حسین خرمایی جهرمی سرپرست اداره فنی و مهندسی، مرتضی نظری لاری رئیس اداره مالی و پشتیبانی، حامد نوروزی کارشناس مسئول بودجه، اسحاق ابراهیمی معاون اداری و مالی را در این بازدید همراهی کردند.

۴۰ هکتار از مراتع طبیعی کوه های فیروز آباد دچار حریق شد

به گزارش صدای شرق، سرهنگ حسین ارجمند مزیدی در گفت و گو با پایگاه خبری پلیس، گفت: در پی کسب اخباری مبنی بر وقوع آتش سوزی در مراتع طبیعی کوه های روستای رودبال شهرستان فیروزآباد، بلافاصله آکیبی از مأموران جهت بررسی موضوع به محل اعزام شدند. وی افزود: با حضور مأموران در محل مشاهده شد حدود ۴۰ هکتار از مراتع طبیعی و درختان واقع در محل به دلایل نامعلومی دچار حریق شده است، که با تلاش آکیپ آتش نشانی، افراد محلی و عوامل انتظامی با وجود کوهستانی بودن و صعب العبور بودن منطقه و همچنین وزش باد شدید، حریق مهار شد.

پروژه بهسازی جاده قیر به فیروز آباد تا اواسط سال ۹۶ به طور کامل به بهره برداری خواهد رسید

اما فعلاً ۶ کیلومتر جاده را در دست اقدام داریم که تا پایان سال تکمیل و به بهره برداری خواهد رسید، این گردنه نیز تا اواسط سال آینده به اتمام خواهد رسید انشاءالله. در این سفر نیم روزه مدیر کل راه و شهرسازی استان فارس به قیروکارزین، کورش کریمپور نماینده منتخب حوزه قیروکارزین، فیروزآباد و فراشیند نیز وی را همراهی می نمود که در این سفر از پروژه محور زاخرویه به هنگام به احمد آباد فراشیند دیدن کردند. همچنین از پل مبارک آباد، تقاطع مظفری به کردیل، تقاطع مظفری به افزر و پروژه بولوار قاموس شهر کارزین دیدن نموده و قول مساعدت و همکاری برای تکمیل این پروژه ها را دادند.

مسیر فیروز آباد به عسلویه در محور مهر به کله دار کاشی می یابد



مدیر کل راه و شهرسازی لارستان اعلام کرد: پروژه مهر- کله دار- دارالمیزان آماده بهره برداری است که موجب کاهش ۱۳ کیلومتر مسیر مهر به محور فیروزآباد- عسلویه می شود. مهندس محمدرضا باقری فرد در حاشیه بازدید از محور مهر- کله دار- دارالمیزان به ایرنا گفت: طول کل این پروژه ۶۸ کیلومتر است که ۴۴ کیلومتر آن به صورت چهارخطه قبلا به بهره برداری رسیده و ۲۴ کیلومتر آن با مشخصات راه اصلی آماده بهره برداری است. مدیر کل راه و شهرسازی لارستان ادامه داد: در این پروژه بیش از ۱۲۱ هزار متر مکعب خاکبرداری و ۸۵۲ هزار متر مکعب خاکریزی شده و ۲۸ دستگاه ابنیه فنی در این محور ساخته شده است. وی ادامه داد: با توجه به توسعه سریع منطقه و افزایش تردد خودروها ضرورت اجرای این پروژه احساس می شد که از سال ۱۳۸۸ عملیات

اجرای آن آغاز شده و با بهره برداری از این محور ضمن حذف چندین نقطه پر حادثه ۱۳ کیلومتر از مسیرمهر به محور فیروزآباد جم عسلویه نیز کاهش می یابد. باقری فرد ادامه داد: این محور به دلیل واقع شدن در مسیر عسلویه و منطقه انرژی بر یکی از محور های مهم این اداره کل محسوب می شود که با بهره برداری از این محور در آینده نزدیک نقش به سزایی در کاهش تصادفات و تسهیل در عبور و مرور خودرو ها، همچنین کاهش زمان سفر و کاهش مصرف سوخت در این محور را در پی خواهد داشت.

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتصاب جنابعالی را به سمت شهردار فیروزآباد تبریک عرض می نمایم.

بیمه ایران نمایندگی فیروزی

برادر ایشاگر جناب آقای روح اله مزارعی

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت معاونت فرمانداری شهرستان فراشیند تبریک عرض می نمایم.

بیمه ایران نمایندگی فیروزی

تقدیر و تشکر



از تمام عزیزانی که در مراسم تشییع و تدفین و سومین و هفتمین روز درگذشت شادروان جوان ناکام پژمان حیدری شرکت کردند و یا با ارسال پیامک، تلفن موجب تسلی خاطر این جانب و خانواده داغدارش شده اند تقدیر و تشکر می نمایم. ان شالله بتوانیم در شادی های شما شرکت کنیم.

رستم بهمن بیگلر و خانواده داغدار

لوازم بدنه پراید

تیا



نیسان

نشانی: بلوار امام حسین(ع)

تلفن تماس: ۳۸۷۲۲۳۱۹

مسئول: حیدری ۰۹۱۷۷۰۴۷۵۶۲

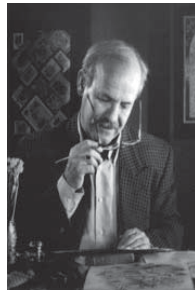
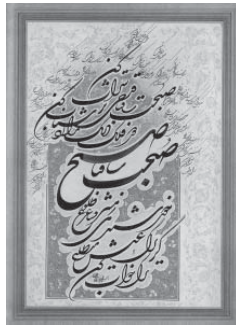
اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان فیروزآباد برگزار می کند:

نمایشگاه آثار خوشنویسی استاد یداله کابلی خوانساری به همراه آثار هنری هنر جوان خوشنویسی تحریری شهرستان فیروزآباد

دانشگاه ها، گالری های معتبر خارج از کشور: لندن، پاریس، رم، مادرید، کراچی، لاهور، دبی، ابوظبی، ترکمنستان، لس آنجلس، مونترال کانادا

• نمایشگاه و سخنرانی پیرامون سیر و تحول هنر خوشنویسی ایران در دانشگاه های جورج واشنگتن، هاروارد بوستون، (بو. سی. ال. ا) کالیفرنیا، مری لند، ویرجینیا، لوس آنجلس، برکلی، پارلمان اوتاوا، تورنتو، اکسفورد، لندن، دانشگاه دولتی مسکو، دانشگاه سن پترزبورگ، دانشگاه (س. اف. یو) ونکوور، (یو. بی. سی) ونکوور، جشنواره جهانی خوشنویسی کویت، جشنواره جهانی مولانا هالیوود (هم آوایی موسیقی و خوشنویسی)، برگزاری نمایشگاه جشنواره بهار ایرانی در پاریس، جشنواره بین المللی دبی، برگزاری نمایشگاه مسکو جشنواره بین المللی خوشنویسی، سخنرانی و نمایشگاه در سن پترزبورگ، برگزاری نمایشگاه آرت گالری مک کیک مونترال، نمایشگاه و دریافت نشان درجه یک اکو پاکستان، برگزاری نمایشگاه تورنتو، برگزاری نمایشگاه آرت سنتر ونکوور، برگزاری نمایشگاه آرت گالری کی میک ونکوور، برگزاری نمایشگاه بهارانه نوا آرت سنتر ونکوور.

مدت نمایشگاه تا پایان خردادماه-از عموم علاقه مندان دعوت به عمل می آید.



منحنی عشق، کتاب آموزشی شکسته پیوسته برای دوره تکمیلی فوق ممتاز، دیوان خواجه حافظ شیرازی، مجموعه آینه ادراک و مجموعه نمایشگاهی مرقع گلرخ و مجموعه نمایشگاهی سماع در سماع

برگزاری نمایشگاه های از سال ۱۳۹۴-۱۳۵۴:

• برگزاری ۱۵ نمایشگاه انفرادی در موزه ها و گالری های هنری معتبر تهران و شرکت در کلیه نمایشگاه های جمعی خوشنویسی کشور

• برگزاری ۳۰ نمایشگاه انفرادی در موزه ها،

• عضویت موثر در کادر اجرایی، برپایی جشنواره های فرهنگی و همایش های هنری سراسر کشور.

• عضویت موثر در کادر اجرایی، برپایی گرامی داشت درویش عبدالمجید طالقانی در مهران طالقان سال ۱۳۷۵ و سیدعلی اکبر گلستانه (میراث فرهنگی) سال ۱۳۷۷.

• کارشناس هنری خوشنویسی در میراث فرهنگی کشور و وزارت فرهنگ و ارشاد.

• داور جشنواره ها و همایش های داخلی و خارجی.

• مصاحبه نقد و بررسی و مقالات متعدد پیرامون سیرتاریخی هنر خوشنویسی و چشم انداز آن در دوران معاصر در مطبوعات داخلی و خارجی.

آثار مکتوب منتشر شده از سال ۱۳۹۰-۱۳۶۱:

• انتشار ۱۴ عنوان کتاب آموزشی و هنری: کتاب های شکسته نویسی و شکسته خوانی، سماع قلم، کلک شیدایی، دوبیتی های باباطاهر، مجموعه های نمایشگاهی محراب خیال، باغ نظر، نقش شوق، دولت قرآن، کتاب مجموعه آثار

بیوگرافی استاد یداله کابلی خوانساری

• متولد ۱۳۲۸- خوانسار.

• اخذ اولین گواهینامه استادی خط شکسته انجمن خوشنویسان ایران در سال ۱۳۶۸.

• استاد انجمن خوشنویسان ایران و شورای عالی تشخیص و ارزشیابی هنری استادی.

• عضو شورای عالی ارزشیابی هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی.

• عضو شورای ارزشیابی سازمان میراث فرهنگی کشور.

• دارای گواهینامه درجه یک هنری.

• چهره ماندگار خوشنویسی کشور در سال ۱۳۸۵.

فعالیت های هنری، آموزشی و اجتماعی:

• مسئولیت راه اندازی و آغاز دوره جدید تعلیم خط شکسته معاصر از سال ۱۳۵۰ در کلاس های آزاد خوشنویسی ایران.

• عضویت و فعالیت بیست ساله آموزشی، هنری و فرهنگی در شورای عالی و ساختار و تشکیلات انجمن خوشنویسان ایران.

• آموزش هنرجویان و تربیت مدرس جهت توسعه امر خوشنویسی در تهران و کلیه شعبات شهرستانی.

• مشاور فنی و هنری در شورای انتشارات.

کلاس های تابستانه

آموزش تضمینی خط ریز

خط فارسی ۱۴ جلسه - خط لاتین ۷ جلسه

از مقطع دوم ابتدایی تا دانشگاه

زیر نظر جاوید گورکانی مدرس مجرب مراکز آموزش عالی، مدارس،

جهاددانشگاهی، حوزه و ادارات

آدرس: میدان امام خمینی (ره) - خیابان امام خمینی شمالی - آموزشگاه شیدا ۰۷۱۳۸۷۲۳۹۵۲

برادر ارجمند آقایان عباس اسدی و حسینعلی شیروانی دوست

روسای محترم بانک مسکن شعبه جهاد و مرکزی

ضمن تشکر از زحمات بی شائبه شما سروران گرامی در خدمت رسانی به مردم شهرستان فیروزآباد، انتخاب شعبه های بانک مسکن فیروزآباد را به عنوان شعب برتر و نمونه کشور تبریک گفته و از خداوند توفیق روزافزون برای شما خواهانیم.

شرکت فیروز سازه فارس

جناب آقایان عباس اسدی و حسینعلی شیروانی دوست

روسای محترم بانک مسکن شعبه جهاد و مرکزی

انتخاب شعبه های بانک مسکن فیروزآباد را به عنوان شعب برتر و نمونه کشوری و هم چنین دریافت نشان لیاقت که گویای درایت و شایستگی شما می باشد را تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند منان توفیق روزافزون برای شما خواستاریم.

جمعی از وکلای دادگستری شهرستان فیروزآباد

جناب آقای مهندس اسماعیل نوروزی

انتصاب به جا و شایسته جنابعالی به عنوان شهردار شهر مبارک آباد که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته آن برادر گرامی در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است تبریک عرض نموده موفقیت و سربلندی شما را از درگاه خداوند منان مسئلت دارم.

ابوالحسن میرشکاری

دانش آموز ممتاز پارسا حاجی زاده



پایه دوم ابتدایی با تشکر از آقای عطاء عباسی مدیر آموزشگاه فرهنگیان ۱ و آقایان نامداری و ویسی معاون آموزش و اجرایی و خانم روشنی زاده آموزگار مربوطه و کادر آموزش

از طرف پدر و مادر

دانش آموز ممتاز سارا کابویانی



پایه اول با معدل خیلی خوب با تشکر از سرکار خانم انوری مدیر و سرکار خانم جعفرپور معاون آموزش و سر کار خانم یعقوبی آموزگار و کادر آموزشی آموزشگاه سما.

از طرف پدر و مادر

برادر ارجمند آقایان عباس اسدی و حسینعلی شیروانی دوست

روسای محترم بانک مسکن شعبه جهاد و مرکزی

قطعا کسب رتبه برتر کشوری و اخذ نشان لیاقت ثمره تلاش و همدلی بی شائبه شما در جهت تکریم ارباب رجوع و خدمات رسانی به مردم بوده، دریافت این لوح زرین را به شما تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهانیم.

بازرگانی صادقی

جناب آقایان عباس اسدی و حسینعلی شیروانی دوست

روسای محترم بانک مسکن شعبه جهاد و مرکزی

انتخاب شعبه های بانک مسکن به عنوان شعبه های برتر و نمونه کشوری که گویای درایت و شایستگی شما بوده را تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهانیم.

جمعی از مشاورین املاک شهرستان فیروزآباد

برادر گرامی جناب آقایان عباس اسدی و حسینعلی شیروانی دوست

روسای محترم بانک مسکن شعبه جهاد و مرکزی

کسب رتبه برتر کشوری و اخذ نشان لیاقت شما در راستای تکریم ارباب رجوع برگ زرین دیگری بر افتخارات فیروزآباد افزود. این شایستگی را به شما تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهانیم.

انبوه سازان و مجتمع سازان شهرستان فیروزآباد

بزرگداشت استاد محمدرضا شجریان توسط هنرمندان خراسانی



مديرعامل مجمع هنرمندان خراسان گفت: آيين بزرگداشت استاد آواز ايران محمدرضا شجريان، ماه مبارك رمضان در تهران برگزار مي شود.

مهدی یمنی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: مجمع هنرمندان خراسان در مراسم ویژه ماه مبارک رمضان امسال، آیین بزرگداشت و تجلیل از چهره ماندگار موسیقی و آواز ملی ایران، محمدرضا شجریان را در جمع پیشکسوتان و هنرمندان رشته های مختلف هنری، شاعران، نویسندگان، روزنامه نگاران، مدیران و نخبگان فرهنگی- هنری و بویژه اهالی و اساتید موسیقی برگزار می کند.

مديرعامل مجمع هنرمندان خراسان از شجريان به عنوان يکي از سرآمدان هنر اصيل، ريشه دار و مکتب ساز خطه هنر خيز خراسان ياد کرد و گفت: خراسان بزرگ در تاريخ فرهنگ و هنر معاصر نيز همچون اعصار گذشته، ستارگان فروزاني دارد، که متأسفانه در حاشيه غربت قرار گرفته اند و امروز که فرهنگ و هنر در دنيا حرف اول را مي زند، بايد به متن بازآيند.

وی ادامه داد: در این میان می توان به فردوسی، مهدی اخوان ثالث، دوتارنوازان و سه تار نوازان بی بدیل شمال و جنوب خراسان که جشنواره های غربی برایشان فرش قرمز پهن می کنند، اشاره کرد.

یمنی تصریح کرد: مجمع هنرمندان خراسان، در سال ۱۳۸۶ نیز مراسم ویژه ماه مبارک رمضان خود را به تجلیل از خالق اثر جاودانه ی 'رستا'

مجمع هنرمندان خراسان، متشکل از پیشکسوتان و فعالان ادبی و هنری خراسان، از سال ۱۳۷۹ با هدف همگرایی و حمایت از هنرمندان خراسانی و تولید آثار هنری فاخر و ارتقای شاخص های فرهنگی ایرانی اسلامی در تهران تاسیس شد.

پدر علم ژنتیک ایران درگذشت

پروفسور محمدعلی مولوی پدر علم ژنتیک ایران به علت سرطان پانکراس در بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه دار فانی را وداع گفت .

پنهان رضا مخصوصی مدیر بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه با تایید این خبر به خبرنگار ایرنا گفت: پروفسور مولوی با سطح هوشیاری پایین در بیمارستان بستری شد .

وی اظهار کرد: بعد از انجام آزمایش های مختلف مشخص شد که نامبرده دچار سرطان پیشرفته پانکراس است که مجبور به عمل جراحی وی شدیم اما به علت سن بالا و انتشار سرطان در بدن، وی فوت کرد.

پروفسور مولوی نخستین شخصی بود که علم ژنتیک را به ایران آورد و برای مدت سه سال این علم را رایگان در ایران تدریس و در مدت فعالیت خود سه مرکز ژنتیک در ایران راه اندازی کرد.

در هشتمین همایش چهره های ماندگار ایران که در ۲۷ آبان ماه ۱۳۸۹ در تالار همایش های سازمان صدا و سیما برگزار شد از پروفسور مولوی به عنوان چهره ماندگار علم پزشکی ایران تجلیل

می توانند همه بنشینند، قرار شد ملاقات یک ربع تا نیم ساعت بیشتر طول نکشد. در این مدت من هم باید چیده داری کنم تا خانمها از ملاقات امام برگردند. ملاقات شاید حدود بیست دقیقه ای طول کشید.

همسرم تعریف می کرد که امام برخورد محبت آمیزی نسبت به همه خانمها داشتند. سؤالاتی هم خدمت امام مطرح شد و امام به سؤالات پاسخ دادند. از جمله بحث حجاب در حکومت اسلامی که امام فرموده بودند چادر الزامی نخواهد بود.

راجع به تعدد زوجات هم بحثی مطرح شده بود و خانمی از امام می پرسند که آقا چرا اسلام اجازه داده مردها چهارتا زن بگیرند؟ امام با لحن مطایبه آمیز کردن، فرموده بود برای اینکه سر شما بی کلاه نماند.

حسن روحانی در کتاب خاطراتش درباره سؤال تعدادی از بانوان از امام خمینی (ره) در مورد تعدد زوجات و پاسخ امام، به نکات جالبی اشاره می کند.

به گزارش ایلنا، حسن روحانی در کتاب خاطراتش به سؤالات تعدادی از بانوان درباره تعدد زوجات و حجاب از امام خمینی (ره) و پاسخ طنزگونه معطله اشاره کرده و می نویسد:

شب (شب جمعه) بعد از نماز مغرب و عشاء، خانمها اصرار دارند خدمت امام برسند. مخصوصاً که امروز امام سخنرانی هم نداشتند. احمد آقا رفت داخل و برگشت و بشارت داد که امام پذیرفته اند و چند دقیقه بعد خانمها می توانند در منزل اندرونی خدمت امام بروند. مجموعاً شاید حدود بیست، سی نفر از خانمها جمع شده اند.

اتاق کوچک است و بهرحال به نحو فشرده

بازدید خبرنگاران از بزرگترین غار دژ جهان؛

اسپهید خورشید فقط یک غار نیست



اسپهید خورشید فقط یک غار نیست، پیشتر از غار استفاده جنگی می بردند و می توان آن را قلعه هم نامید. این غار به عنوان دژی طبیعی، همواره مورد استفاده اسپهبدان طبرستان بوده است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، غار اسپهید خورشید یا کرکیل دژ، در ناحیه دواب شهرستان سوادکوه قرار دارد. به عبارتی دیگر این غار در ارتفاعات کوه البرز و تنگه تلاقی رود دواب به فاصله ۱/۵ کیلومتر از جاده سوادکوه به تهران واقع شده است.

غار اسپهید خورشید بر سینه خطیر کوه قرار داشته و در متون تاریخی به نام طاق عایشه گرگیلی دژ نیز خوانده شده است.

در زبان مردم منطقه سوادکوه، این غار به نام «لاپ کمر» معروف است. مردم روستای خطیر کوه و روستاهای اطراف، این غار را به نام 'دیوکالی' به معنای 'غار دیو' می شناسند.

غار اسپهید خورشید نخستین بار توسط هیات غارشناسان ایران در سال ۱۳۳۵ کشف شد.

اسپهید خورشید فقط یک غار نیست، در گذشته از غار استفاده جنگی بردند و می توان آن را قلعه هم نامید. قلعه ای که دیواره دارد و داخلش اتاق سازی شده است. این غار روی یکی از کوه های آهکی منطقه به وجود آمده و داخل غار شاهد سنگ های استامیک هستیم که مانند قندیل به کف غار خیره اند.

تمام این زیبایی های می تواند هم جنبه توریستی داشته باشد و هم جنبه تاریخی. برای این کار

فسیل های ۲۰۰ میلیون ساله اصفهان رونمایی شد

فسیل های ۲۰۰ میلیون ساله «سپاهان کمشچه» به عنوان نخستین اثر طبیعی ملی استان اصفهان همزمان با روز جهانی محیط زیست در شهرستان برخوار در شمال اصفهان رونمایی شد.

به گزارش ایرنا، این اثر طبیعی به مساحت ۶٫۳ هکتار در محدوده شهرستان برخوار در شمال اصفهان با فسیل های ۲۰۰ میلیون ساله بی مهرگان است.

این منطقه دارای ریز جلبک های منحصر به فرد و گونه های جدید از خارپوستان است که برای نخستین بار از این مکان به دنیا معرفی شدند.

اثر طبیعی سپاهان کمشچه در سال ۱۳۸۷ توسط پروفسور صنوبری دریان کشف و با همکاری دکتر بابک سپهریان نسب به اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان معرفی و سپس به عنوان اثر طبیعی ملی ثبت شد.

مدیر کل محیط زیست استان اصفهان در مراسم رونمایی از این اثر طبیعی گفت: اثر طبیعی سپاهان کمشچه، نخستین اثر طبیعی ملی استان اصفهان است.

وی افزود: با ثبت نخستین اثر طبیعی ملی استان اصفهان در شورای عالی حفاظت محیط زیست، اکنون ما هر چهار سطح را در استان داریم.

یک زمین شناس و استاد دانشگاه نیز در این مراسم گفت: این منطقه و کوهی که در آن واقع شده است، رخساره های همه دوران دوم زمین شناسی را دارد. اثر طبیعی ملی سپاهان کمشچه با حضور مدیر کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان، فرماندار برخوار و تعدادی از فعالان محیط زیست به عنوان اولین اثر طبیعی استان اصفهان رونمایی شد. این منطقه منحصر به فرد ژئوفیزیکی در شهر «کمشچه» شهرستان برخوار قرار دارد. بررسی ها نشان می دهد که این منطقه در گذشته دریا بوده و انواع فسیل دریایی مانند نرم تنان، جلبک ها و گونه های آبی در آن قابل مشاهده است.

آگهی استخدام قرار داد پزشک خانواده روستایی

شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزآباد جهت آزمایشگاه مرکز بهداشتی درمانی روستایی جوکان از یک نفر کارشناس علوم آزمایشگاهی در قالب قرار داد بیمه روستایی با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

متقاضیان واجد شرایط جهت ثبت نام با ارائه مدارک ذیل تا تاریخ ۹۵/۳/۲۶ به شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزآباد واحد توسعه و ارتقاء سلامت مراجعه نمایند.

۱- داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم از خدمت (جهت برادران)
۲- داشتن گواهی پایان طرح و یا معافیت از طرح
۳- اولویت با نیروی بومی شهرستان و خانواده های معظم شهدا و ایثارگران و جانبازان می باشد.

۴- داشتن حداکثر سن ۳۵ سال
۵- داشتن مدرک کارشناسی علوم آزمایشگاهی

مدارک مورد نیاز: کپی کارت پایان خدمت - شناسنامه - کارت ملی - مدرک تحصیلی و پایان طرح

شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزآباد

حکایت شاهد شهرداری در کوچه پس کوچه های لیگ فوتبال دسته سه کشور

به پایان رسید تا شاهد به رتبه پنجم قناعت کند و در لیگ دسته سه باقی بماند. اما در روز دوشنبه ۱۷ خرداد مراسمی برپا شد تا بعد از مدت ها از این گروه سخت کوش تجلیل به عمل آید. بانی این کار خیر هر که باشد قابل تقدیرند، اما بیایید اگر قصد حضور پر قدرت شاهد را در آینده دارید نگاهتان را به افق های بهتری بدوید. برای بودجه آن فکری اساسی بیندیشید. روح اله کشاورز سرپرست دلسوز جقدر توان دارد تا هزینه کند. این تیم نام مقدس شاهد را یک می کند و شهرداری صاحب آنست.

نه کشاورز و نه فروردین، از همین امروز که برای این گروه بی ادعا جشن گرفته اید به آینده ای نزدیک فکر کنید که آیا شاهد باید باشد یا نباشد.

بعد از ماه ها تلاش تیم های شرکت کننده در این گروه:

تیم قشقایی با سرمایه گذاری خوب صاحب ۱۰ برد، شش مساوی، ۲ باخت، ۳۴ گل زده، ۱۳ گل خورده و تفاضل مثبت ۲۱ و کسب ۳۶ امتیاز اول شاهین ماهشهر با ۱۰ برد، ۶ مساوی، ۲ باخت، ۲۹ گل زده، ۱۰ گل خورده و تفاضل مثبت ۱۹ و ۳۶ امتیاز دوم

ملی حفاری اهواز با ۹ برد، ۶ مساوی، ۳ باخت، ۳۵ گل زده، ۱۹ گل خورده و تفاضل مثبت ۱۶ و ۳۳ امتیاز سوم

برق شیراز با ۳۰ امتیاز چهارم و شاهد شهرمان با ۸ پیروزی، ۵ مساوی، ۵ باخت، ۳۴ گل زده، ۲۲ گل خورده و تفاضل مثبت ۱۲ و کسب ۲۹ امتیاز به مقام پنجم رسید.

در هفته های آینده به این موضوع خواهیم پرداخت، صفحات ورزشی صدای شرق منتظر نظرات، پیشنهادات و انتقادهای سازنده خوانندگان خود خواهد بود.

قصه پر غصه تیم فوتبال شاهد شهرداری به نقطه پایان رسید تا کادر فنی، بازیکنان و آنهایی که به ظاهر دوستدار آنها بودند نفسی تازه کنند و از دغدغه تیم شهرستان خلاصی پیدا نمایند. بودن و نبودن شاهد از ابتدا تا انتها، اشک ها و لبخندهای آنان، بیماری و شفای این تیم حکایتی است که باید برای آن کتابی نوشت و در بین سطرهای آن به زوایای حضور آن در لیگ دسته سه کشور پرداخت. امروز اشاره ای گذرا به سرگذشت تلخ و شیرین این تیم می کنیم و در آینده نزدیک با محمد مهدی فروردین سر مربی و همکاریانش از الف تا یای شاهد مفصل می پردازیم.

از اواخر سال ۹۴ تا خرداد ۹۵ عده ای جوان جوای نام زیر لوای پرچم شاهد که پسوند شهرداری را یک می کشد به همراه ناخدای این کشتی در دریای پر تلاطم لیگ دسته سه کشور خود را از طوفان های سهمگین رهانیدند تا به سر منزل مقصود برسند. در این راه دشوار این گروه بی توقع بدون دریافت ریالی تنها به خاطر سر بلندی شهرستان فیروزآباد کهن، ماه ها تمرین کردند، در سرمای سوزان و زیر قطرات باران و در گرمای لیگ چنان شجاعانه جنگیدند تا به صعود برسند. اما در پایان در دسته سه ماندند تا بگویند که با دست های خالی هم می توان هورا کشید و صدای کف زدن های آنها به دور دست ها برسد. آنهایی که از ابتدا ساز ناسازگاری کوک کردند در انتها یار و یاور شدند. کسانی که شعارشان نداریم و نخواهیم بود در پایان باور کردند که شاهد متعلق به دلسوختگان نیست که در رگ هایشان خونی سرخ تر از فوتبال نیست. این تیم از آن کسان نیست که برای پیروزی آنها گلو پاره کردند و پرچم تیم را برافراشته نگه داشتند. این حکایت بالاخره در روز یکشنبه ۱۶ خرداد ۹۵

پیمایش تیم امداد ونجات سه نفره کوهستان شهرستان فیروز آباد به دره رغز از شهرستان داراب



به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر شهرستان فیروزآباد روز پنجشنبه ۱۳ خرداد ماه ۹۵ تعداد سه نفر از اعضای تیم امداد ونجات کوهستان شهرستان فیروزآباد اقدام به پیمایش به دره رغز شهرستان داراب نمودند. صادق جعفری پور، کیوان حسن آبادی و بهنام بزرگی زاده اعضای تیم امداد و نجات کوهستان بودند که در این پیمایش و فرود شرکت نمودند.

نفرات برتر رقابت های پینگ پنگ آزاد نونهالان استان فارس معرفی شدند

رقابت های پینگ پنگ آزاد نونهالان استان فارس با معرفی نفرات برتر در شیراز به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا در این پیکارها که در سالن خانه پینگ پنگ شیراز برگزار شد، امیر رضا سعیدی و پارسا سپهری از شیراز، محمدرضا شفیعی از جهرم، محمدحسن سبزواری از گراش، شایان فلک دین از شیراز، امیررضا جمالی، عادل نجاتی و سید محمد محقق از گراش به ترتیب مقام های اول تا هشتم را به خود اختصاص دادند.

همچنین در بخش خردسالان، مهدی جعفرپور از داراب به مدال طلا دست یافت و علیرضا سبزواری از گراش هم مدال نقره را از آن خود کرد.

در این دیدار ها ۹۱ ورزشکار از بخش رومیز استهبان، اقلید، جهرم، داراب، فسا، فیروزآباد، گراش، شیراز، مرودشت و لارستان شرکت داشتند.

ورزش سلامت مغز را افزایش می دهد



مطالعات انجام شده در مرکز پزشکی لانگون آمریکا نشان داده که ورزش بر سلامت و آمادگی مغزی تاثیر می گذارد. همچنین محققان این مطالعات استراتژی هایی برای جلوگیری از بیماری های عصبی ارائه داده اند.

به گزارش ایستا و به نقل از سایت MNT، این مطالعات در مجله elife منتشر شده است. در این مطالعات موش هایی که می دویدند مورد بررسی قرار گرفتند بررسی ها نشان داد با انجام ورزش پروتئین خاصی در مغز تولید می شود. این پروتئین باعث افزایش کارایی حافظه و رشد سلول های عصبی می شود.

مدیر این تحقیقات می گوید بررسی ها نشان

داد با انجام ورزش مکانیزم بیولوژیک خاصی در مغز ایجاد می شود که باعث افزایش سلامت مغز می شود. پروتئین BDNF باعث کاهش احتمال اختلال مغزی، آلزایمر و بیماری هایی از این قبیل می شود.

شب های ماه مبارک رمضان، با فوتسال جام رمضان همراه باشید



رمضان ۹۴ خبری از فوتسال نبود، مشکلات مشاهده شده، مسئولین ورزش را بر آن داشت تا قید این مسابقات را بزنند و عده ای علاقه مند در حسرت این شب ها بسوزند. اما در سال ۹۵ دوباره چراغ خاموش شده فوتسال، روشن شد تا روشنایی بخش محفل عاشقان این ورزش گردد. اداره ورزش و جوانان و هیات فوتبال به خاطر طرفداران این رشته آستین همت را بالا زدند تا دوباره رونق بخش فوتسالیست ها گردند. در این راه تلاش های رهبر جاوید مسئول فوتسال هیئت قابل تقدیر است. این جوان عاشق را نباید تنها گذاشت. مسئولین تیم ها، بازیکنان و تماشاگران مشتاق باستانی در کمال ادب و جوانمردی نباید بهانه ای بدست مسئولین بدهند تا هر ساله این چراغ خاموش نشود. امید که در شب های ماه عبادت و بندگی که مسابقات جام رمضان و بازی های ملت های اروپا انجام می شود، ما نیز از میدان ورزش درس فتوت و مردانگی، رفاقت و دوستی و همدلی را بیاموزیم، پس وعده ما شب های ماه پر برکت رمضان مجموعه انقلاب.

ناصر آذربان

جناب آقای محمدامین حقدوست

نائب قهرمانی شما در مسابقات پرس سینه استان، انتخابی تیم ملی را به جنابعالی تبریک و توفیقات روزافزون جنابعالی را خواستاریم.

از طرف باشگاه بدنسازی الماس - نعمتی

باشگاه قهرمانان مدرسه کاراته نار ا...

مدرسه کاراته نار... در مکانی پاک و مقدس برای ۱۵ سال پیپای پذیرای فرزندان عزیز شما می باشد تا علاوه بر پر کردن اوقات فراغت راه قهرمان شدن به خصوص پهلوان شدن را در مکتب استاد مهدی اسلاملو مربی قهرمان پرور کشور، دارای بالا ترین مدرک مربیگری درجه یک ملی و داوری RA از فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران با کارنامه درخشان در سال های گذشته فرا گیرند.

باشگاه شماره ۱: مدرسه کاراته نار... واقع در میدان امام همه روزه از ساعت ۵/۳۰ الی ۷

باشگاه شماره ۲: اداره ورزش و جوانان شهرستان واقع در میدان طالقانی، سانس ژیمناستیک روزهای

روزهای زوج ساعت ۱۷ الی ۸/۳۰

باشگاه شماره ۳: باشگاه تربیت بدنی روزهای فرد ساعت ۱۱ تا ۹/۳۰ مخصوص بزرگسالان

۰۹۳۸۶۳۶۲۶۰۸

شروع ترم جدید

مدرسه اسکیت ولیعصر

آموزش اسکیت دوره های مقدماتی - تکمیلی و پیشرفته

با بیش از یک دهه سابقه
درخشان برگزار می کند

با مجوز رسمی از هیئت اسکیت استان فارس و زیر نظر انجمن اسکیت آموزش و پرورش استان فارس مکان: مجموعه ورزشی انقلاب روزهای شنبه و دوشنبه و چهارشنبه ساعت ۵ تا ۸

محل تشکیل کلاس ها مجموعه ورزشی انقلاب (سالن وسط)

جهت خرید کفش و وسایل اسکیت با ما مشورت کنید

با مربیگری و مدیریت پیمان فولادی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۷۳۱۲۰۰۱۴ تماس بگیرید

آغاز ثبت نام دوره ی تابستانه

مهد کودک و پیش دبستانی خصوصی دانشمند کوچولو جهت رفاه حال همشهریان و کارمندان محترم اقدام به برگزاری کلاس های قرآن به صورت حفظ - نقاشی - موسیقی - سفالگری - ژیمناستیک و روباتیک (همراه با مدرک) و زبان انگلیسی و نگهداری نونهالان ۳-۶ سال نموده است.

ثبت نام سال تحصیلی جدید ۹۵-۹۶ شروع شد.

روزهای زوج برای ثبت نام می باشد.

نشانی: خیابان آزادی شمالی کوچه شهید محمد رضایی روبروی آموزشگاه موسیقی شیدا
شماره تلفن تماس: ۰۹۳۹۶۲۲۳۵۷۵-۳۸۲۲۳۵۷۵

به مناسبت روز جهانی و هفته ملی فشارخون بالا

بخش چهارم و پایانی

احتمال عود بسیار کمتر خواهد بود.

۶- فردی که سیگار را ترک کرده است پولی که روزانه برای خرید سیگار میپرداخته است برای خود هدیه بخرد.

۷- هر زمان هوس سیگار کرد یک لیوان آب بنوشد و یا میوه میل کند.

۸- این فرد لباسهای تمیز بپوشد تا بوی سیگار ندهد.

۹- این فرد نباید بیکار بماند و در طول روز باید مشغول باشد.

۱۰- افراد خانواده باید به او کمک کنند، بخصوص در هفته اول ترک که ممکن است تحت فشارهای روحی باشد، و آرامش او را فراهم نمایند.

ورزش و فعالیت بدنی:

انواع ورزشها برای بدن مفید هستند. ورزش در کاهش یا از بین بردن تعدادی از عوامل خطر زمینه ساز بیماریهای قلبی - عروقی از جمله فشارخون بالا نقش بسزایی دارد. بخصوص ورزشهایی که استقامت بدن را افزایش میدهند در رسیدن به هدف فوق مناسب تر می باشند، از انواع ورزشهای استقامتی راه رفتن سریع، شنا و دوچرخه سواری می باشد.

برای انجام ورزش رعایت نکات زیر پیشنهاد می شود:

۱- باید در طول روز یک مدت کوتاه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه برای ورزش اختصاص داده شود.

۲- انجام ورزش باید احساس نشاط و لذت در فرد ایجاد کند و نباید او را خسته کند یا از پایبنداند. سطح مطلوب ورزش سطحی از فعالیت است که حین آن اگرچه فرد نفس می میزند ولی می تواند صحبت نماید. قبل از شروع ورزش فرد باید خود را با حرکات نرمشی گرم کند. پس از ورزش نیز باید با حرکات نرمشی بدن را سرد نماید. بلافاصله بعد از غذا ورزش نکنند اگر گرسنه است از ورزش خودداری کند.

۳- ورزش باید بصورت مستمر و نسبتاً سریع باشد، طوریکه ضربان قلب و تنفس افزایش یابد. افرادی که بالای ۴۵ سال هستند می بایست قبل از ورزش به پزشک مراجعه و از سلامت خود مطمئن شوند و بعد به ورزش بپردازند. در هوای بسیار گرم و سرد ورزش نکنند. لباسهای مناسب فصل بپوشند.

ورزش منظم موجب کاهش وزن، کاهش فشارخون بالا و افزایش کارایی میگردد.

مبارزه با چاقی:

برای پی بردن به چاقی از فرمول BMI استفاده میشود. اگر نسبت وزن بر حسب کیلو گرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان دو از ۲۵ بیشتر باشد، نشان دهنده افزایش وزن است و اگر ۳۰ و بیشتر باشد نشانه چاقی بارز است. برای تعیین وزن مطلوب از فرمول $(۲ + ۱۰۰) -$ طول قد = وزن مطلوب (نیز می توان استفاده کرد. برای مبارزه با چاقی موارد زیر توصیه می شود:

۱- ورزش و فعالیت بدنی منظم که موجب مصرف کالری در بدن می شود.

۲- تنظیم برنامه غذایی، طوریکه بتواند به طور منظم و تدریجی موجب کاهش وزن شود. فرد نباید تحت رژیمهای غذایی سخت قرار گیرد زیرا هم منجر به آسیب جسمانی و روحی می شود و هم اگر کاهش وزنی حاصل شده باشد با قطع رژیم مجدداً وزن افزایش پیدا می کند. از رژیم غذایی باید استفاده کرد که متناسب با قد، وزن و

توصیه های آموزشی

همانطور که قبلاً نیز ذکر شد، تغییر شیوه های زندگی نا صحیح، نقش عمده ای در کاهش فشارخون بالا دارد. یکی از راههای این تغییر افزایش آگاهی مردم از طریق آموزش مستمر است.

ابتدا باید مردم در مورد بیماری فشارخون بالا و عوارض آن آموزش داده شوند تا بدانند که این بیماری علیرغم اینکه تا مدتها ی طولانی علامتی ندارد چقدر خطرناک است و می تواند به بسیاری از ناتوانیهای جسمی و روحی منتهی شود و موجب مرگ زودرس بسیاری از مبتلایان گردد. کارکنان بهداشتی می توانند در آموزش مردم بسیار موثر باشند و با آموزش به مردم و مبتلایان به فشارخون بالا، از بسیاری عوارض و مرگهای ناشی از فشارخون بالا پیشگیری نمایند. مهمترین توصیه ها در جهت اصلاح شیوه های زندگی به شرح زیر است:

تغذیه مناسب:

اصلاح الگوی تغذیه در پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی از جمله فشارخون بالا اثر چشمگیری دارد. رژیم غذایی متعادل می تواند خطر ایجاد فشارخون بالا را کاهش دهد و در کنترل آن موثر باشد. یک رژیم غذایی متعادل رژیمی است که مقادیر معینی از کربوهیدرات، پروتئین، چربی اشباع و غیر اشباع، ویتامین، فیبر، و املاح را داشته باشد. از نوشابه های گازدار، شکلات، شیرینی، شکر، امعاء و احشاء حیوانات مثل جگر، دل و قلوه بندرت استفاده شود. نحوه مصرف و پخت غذا نیز بسیار مهم است.

خوردن غذا در سه وعده به مقدار متعادل بهتر از مصرف آن در یک وعده و به مقدار فراوان است. در پخت غذا رعایت این نکات در سالم بودن غذا موثر است: غذا بیشتر به صورت آب پز و بخار پز بکباب شده فراهم گردد و کمتر سرخ شود. در طبخ غذا روغن مایع آنهم به مقدار کم مصرف شود.

ترک سیگار:

توصیه های زیر برای ترک سیگار مناسب است:

۱- ابتدا فرد سیگاری باید برای ترک سیگار تصمیم بگیرد و دلیلی برای آن داشته باشد. بهتر است زمان ترک با یک برنامه ورزشی شروع گردد. از خستگی زیاد پرهیز شود و بقدر کافی استراحت نماید.

۲- یک روز مشخص برای ترک سیگار توسط فرد سیگاری تعیین و به اطرافیان و دوستان اعلام گردد و باید به فرد سیگاری اطمینان داد که: - ترک سیگار کار دشواری نیست.

- علائمی که بعد از ترک پیدا میکند مدت کوتاهی باقی میماند.

- تا توجه به اینکه اکثر افرادی که مصرف سیگار را ترک می کنند ظرف هفته اول تا سه ماهه اول به مصرف سیگار روی میاورند، لذا باید تمام شرایطی که منجر به عود میگردد پیش بینی و نسبت به رفع آن اقدام گردد.

۳- فرد سیگاری باید بداند که سیگار کشیدن یک عادت است و این عادت را میتوان کنار گذاشت.

۴- باید به خاطر داشت ممکن است افراد سیگاری بعد از چندین بار تلاش موفق به ترک سیگار شوند.

۵- فرد سیگاری اگر همراه با افراد دیگری که سیگاری هستند به ترک سیگار مبادرت کند،



متخصصان بر این باورند که روزه برای افراد ۶۰ ساله به بالا در صورت سلامتی و موافقت پزشک، ممنوعیتی ندارد؛ ولی در مورد سایر افراد ۶۰ سال به بالا که بنا به دلایلی دارو مصرف می کنند، باید تحت نظر و مشورت پزشک باشد.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا، مطالعات نشان می دهد هیچ ممنوعیتی برای روزه در افراد سالم وجود ندارد ولی سالمندان کم وزن یا مبتلا به انواع بیماری های مزمن و افراد مبتلا به هیپوگلیسمی (قند خون پایین) و هایپرگلیسمی (قند خون بالا) فقط در صورت موافقت پزشک می توانند روزه بگیرند و باید از هر اقدام خودسرانه در این رابطه اجتناب کنند.

این مطالعه همچنین نشان می دهد روزه در میانسالان و سالمندان مبتلا به دیابت، فشارخون، بیماری های تیروئید و انواع بیماری های اعصاب و روان نیز باید با کسب اجازه از پزشک باشد.

کم آبی به ویژه در تابستان، یکی از مهمترین مشکلات سلامتی روزه داران، به ویژه افراد بالای ۶۰ سال است. نوشیدن هشت تا ۱۰ لیوان آب در فواصل بین افطار و سحر برای روزه داران ضروری است. برای حفظ تعادل آب بدن، مصرف غذاهای کم چرب و کم کالری توصیه شده است. غذاهای چرب به ویژه در ماه رمضان، برای سلامت کبد و کلیه مضر است. سردردهای روزه داران، یکی از مهمترین دلایل کم آبی بدن است.

برخی از مهمترین توصیه های پزشکان به روزه داران، به ویژه روزه داران بالای ۶۰ سال عبارت است از:

- از غذاهای پرفیبر استفاده کنید

- استفاده از سلاله به همراه روغن زیتون در وعده سحر و افطار توصیه شده است

- مصرف لبنیات کم چرب توصیه شده است

- مصرف مقدار کافی میوه و سبزی بین سحر و افطار ضروری است

- پیاده روی کوتاه پس از افطار برای فعال شدن گردش خون و شل شدن عضلات مفید است

- از مصرف غذاهای چرب و شیرین مانند زولبیا بامیه اجتناب کنید

- خشکبار و آجیل بهترین میان وعده بین سحر و افطار برای روزه داران است.

فروشی

زمینی به مترائ ۳۸۷ متر واقع در زمین شهری جایداشت به فروش می رسد.

با امتیاز برق و

کرسی بندی شده

تلفن تماس: ۰۹۱۷۹۸۶۵۱۱ - ۰۹۱۶۴۰۸۲۵۰

سن باشد و کالری لازم را ایجاد نماید. برای داشتن برنامه غذایی مناسب بهتر است با یک کارشناس تغذیه مشاوره نمود.

برنامه پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا

برای تشخیص بومق فشارخون بالا و پیشگیری از بروز عوارض آن، برنامه ای برای غربالگری جمعیت تحت پوشش در سطح خانه های بهداشت تهیه شده است که در این برنامه می بایست در ابتدا تمام افراد ۳۰ ساله و بالاتر را طبق دستورالعمل فرم غربالگری از نظر فشارخون، غربالگری نمایند و سپس افراد مشکوک را برای تایید بیماری فشارخون بالا به پزشک ارجاع دهند. بیماران باید پس از تایید پزشک تحت پیگیری و مراقبت ماهانه توسط بهورز قرار گیرند. مراقبت بیماران توسط پزشک، طبق دستور پزشک انجام می گیرد و در غیر اینصورت سه ماه یکبار بایستی بیمار به پزشک ارجاع و تحت مراقبت قرار گیرد. افرادی که سالم تشخیص داده شده اند به همراه سایر افرادی که به سن ۳۰ سالگی می رسند می بایست هر سه سال یک بار تحت غربالگری مجدد قرار گیرند. بهورزان می بایست برای ثبت نتایج مراقبت های انجام شده برای بیماران مبتلا به فشارخون بالا توسط خود یا پزشک مرکز، فرم مراقبت بیماران مبتلا به بیماری فشارخون بالا را به تفکیک برای هر بیمار تکمیل کنند و فرم پیگیری بیماری را نیز برای سهولت پیگیری بیماران تهیه نمایند که شامل فهرست بیماران و زمان مراقبت آنها ست. ضمناً برای هر بیمار باید یک دفترچه مراقبت بیمار مبتلا به فشارخون بالا تکمیل و به بیمار تحویل گردد تا مراقبت هایی که توسط پزشکان (دولتی یا خصوصی) در خارج از خانه بهداشت یا مرکز بهداشتی درمانی انجام می شود، در این دفترچه ثبت گردد. بخش اول این دفترچه (مشخصات منطقه ای و مشخصات فردی) باید توسط بهورز و بخش (سوابق بیماری ها و فهرست داروهای مصرفی برای کاهش فشارخون بالا در حال حاضر و در گذشته) می بایست توسط پزشک مرکز بهداشتی درمانی تکمیل شود. سایر بخش های مراقبت می بایست توسط پزشک مربوطه یادداشت گردد.

مراقبت هایی که پس از ارجاع از سطح دوام (مرکز بهداشتی درمانی) به سطوح بالاتر (درمطب، درمانگاه تخصصی و بیمارستان در سطح شهرستان یا دانشکده علوم پزشکی و یادر سطح دانشگاه علوم پزشکی) انجام می گیرد، باید علاوه بر فرم ارجاع در این دفترچه نیز یادداشت گردد. اگر بیمار به پزشک مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمی کند و تحت مراقبت پزشک (دولتی یا خصوصی) دیگری است می بایست بیمار را توصیه کرد تا از پزشک مربوطه درخواست نماید مراقبت های انجام شده را در دفترچه مذکور یادداشت نماید. سپس بهورزان با همکاری پزشک و یاکاردان مرکز باید دفترچه مراقبت بیمار مبتلا به فشارخون بالا را بررسی و مراقبت های یادداشت شده را در فرم پیگیری بیماری و فرم مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون بالا وارد نمایند. تهیه و تدوین: صادق کرمی دارنجانی

کارشناس پیشگیری و مبارزه با بیماری های شبکه بهداشت فیروزآباد

منبع: برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری فشارخون بالا

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

خانواده محترم ایلوان کشکولی

در گذشت والده گرامی تان (مادر شهید والامقام رضا ایلوان کشکولی) را به شما و فامیل های وابسته تسلیت عرض می نمایم و علو درجات را برای آن مرحومه از خداوند سبحان خواهان و خواستارم.

مهندس علی نژاد قشقایی - عضو شورای اسلامی شهر فیروزآباد

بیماری های زنان - پاپ اسمیر - بهداشت مادر و کودک - مراقبت های دوران بارداری - مشاوره و تنظیم خانواده - IUD - ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان

خیابان امام خمینی شمالی / کوچه روبروی بانک قوامین تلفن تماس ۰۷۱۳۸۷۲۴۸۸

نوشین نصیری موصلو کارشناس مامایی نظام پزشکی ۴۰۳۰۷۰-۴

بهترین سحری از دیدگاه طب سنتی



گروه سلامت: متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه روزه گرفتن بسیاری از بیماری‌ها همچون دیابت، نقرس و سنگ کلیه را از بدن دور می‌کند، گفت: مخلوط مغز بادام، جوانه گندم و شربت عسل بهترین نوع سحری برای روزه‌داران به شمار می‌رود.

نعمت‌الله مسعودی در ارتباط با روزه‌داری و طب سنتی اظهار

داشت: فلسفه روزه گرفتن نه گفتن به پرخوری و پُر نوشی بوده و از طریق روزه می‌توان فضولاتی که ۱۱ ماه در بدن جمع شده است را پاکسازی کرد و این مسئله شست‌وشوی جسم و روح را به همراه خواهد داشت.

وی افزود: هنگام روزه گرمای بدن افزایش یافته و گرمی و خشکی آن زیاد می‌شود لذا فضولات انباشته شده در بدن تحلیل می‌رود و این مسئله در درمان بسیاری از بیماری‌ها همچون نقرس، دیابت و حتی برخی از سنگ کلیه‌ها مؤثر است. بر خلاف اینکه بسیاری تصور می‌کنند روزه‌داری برای کسانی که سنگ کلیه دارند مناسب نیست در حالی که اگر ایجاد سنگ کلیه مربوط به خطر مواد زائد در معده باشد، روزه‌داری برای این افراد مناسب است.

متخصص طب سنتی با بیان اینکه بسیاری از افراد نگران هستند که در مدت زمان طولانی تشنگی و گرسنگی سبب آزار و اذیت آنها شود، گفت: با پرهیز از پرخوری و سوق یافتن مصرف مواد خوراکی به سمت مواد غذایی مانند مغزپخت و خشکبار می‌تواند سبب مقاومت فرد در برابر گرسنگی و تشنگی شود. مسعودی با بیان اینکه بادام، زیتون، خرما، انجیر و یا مخلوط مویز، بادام، پسته و فندق به بدن رطوبت داده و ماندگاری در معده دارد، گفت: با مصرف این مواد در ماه مبارک رمضان می‌توان در برابر تشنگی

و گرسنگی مقاومت کرد. البته باید توجه داشت که حداقل دو پیمانه از این مواد را استفاده کرد.

وی ادامه داد: مخلوط مغز بادام، جوانه گندم و شربت عسل به عنوان یک سحری کامل قوای جسمانی را هنگام روز تأمین کرده و به دلیل دارا بودن رطوبت بر تشنگی نیز غلبه می‌کند، گفت: البته این نوع سحری برای روزهای اول مناسب نیست و زمانی که بدن به شرایط روزه‌داری عادت کرده، می‌توان از این نوع سحری استفاده کرد. متخصص طب سنتی بیان داشت: افرادی که عادت به خوردن سحری سبک ندارند، بهتر است مصرف انواع خورشت همچون قیمة یا سبزی و آلو را مد نظر قرار دهند. همچنین توصیه می‌شود هنگام سحر برنج زیاد مصرف نشود و مصرف نان را همراه خورشت به ویژه از نوع سبوس‌دار مورد توجه قرار دهند.

مسعودی با اشاره به اینکه در انواع خورشت افراد بهتر است بر اساس اقلیم و منطقه مناسب خود گوشت مناسب را استفاده کنند، گفت: گوشت گوسفند، مرغ خانگی و بلدرچین مصرف آن در ماه مبارک رمضان توصیه می‌شود و بهتر است که از مصرف گوشت گاو و شتر به دلیل غلظت بالای آن خودداری شود چرا که سبب تشنه‌تر شدن فرد هنگام روز می‌شود. وی با بیان اینکه مصرف ماهی هنگام سحر سبب بروز عتشی در فرد می‌شود، گفت: خوب جویدن غذا نیز کمک می‌کند به پیشگیری از گرسنگی همچنین می‌توان با خواب غیلوله یک ساعت قبل از اذان ظهر به رفع خستگی طول روز کمک کرد و این موضوع سبب می‌شود که فرد پس از مدتی بتواند سایر برنامه‌های روزانه را زمانی که روزه است، انجام دهد.

۲۰۰ شهر کشور کتابخانه عمومی ندارد



مدیرکل برنامه ریزی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور از نبود کتابخانه عمومی در ۲۰۰ شهر و ۶ هزار روستای دارای جمعیت بالای یکهزار و ۵۰۰ نفری در کشور خبر داد.

سیامک محبوب در حاشیه نشست مسئولان و کتابداران کتابخانه‌های عمومی استان البرز که در کتابخانه عمومی امیرکبیر کرج برگزار شد، به خبرنگار ایرنا گفت: همچنین ۵۰ هزار روستای زیر یکهزار و ۵۰۰ نفر جمعیت در کشور وجود دارد که باید خدمات کتابخانه‌ای از طریق کتابخانه‌های سیار، کتابخانه‌های تلفیقی با کتابخانه مساجد و مدارس در آنها ارائه شود.

وی به تدوین سند ملی «خواندن» در سال جاری در نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور اشاره کرد و اظهار داشت: در بخش اول سند به تعادل سازی کتابخانه‌ها یعنی ایجاد کتابخانه در مناطق محروم و بهتر کردن فضای کتابخانه‌های موجود برای ارائه خدمات بهتر می‌پردازد.

وی گفت: در دسترس بودن کتابخانه، شاخص بسیار مهمی برای مطالعه است براین اساس فعالیت کتابخانه‌ها دارای دو بخش درون کتابخانه‌ای و فعالیت‌های فرهنگی و ترویجی مربوط به بیرون از کتابخانه است.

***** ۲۰ درصد مردم کشور به کتابخانه‌های عمومی دسترسی دارند**

وی همچنین دسترسی به منابع و کتابخانه را از نکات اساسی سند سیاست‌های سال ۹۵ نهاد دانست و افزود: ۲۰ درصد از مردم کشور به کتابخانه‌های عمومی دسترسی دارند ولی به عنوان یکی از اولویت‌های ملی درصدد هستیم سرانه مطالعه را بالا برده که با ساخت و ساز کتابخانه‌ها میسر است.

راز شاد زیستن زوجین در کانون گرم خانواده

زندگی و ادامه آن، در طول روابط مشترک می‌باشد شیوه‌های صحیح مبادلات عاطفی بین زن و مرد عبارتند از:
* شیوه قلبی

قلب، سرچشمه فیاض احساسات و تمایلات است. اگر همسر بی در کشتزار قلب خود، بذر عشق و محبت به همسرش را کاشت، یک عمر حامل نشاط، شادابی، بالندگی، خلاقیت، معنویت، نوآوری خواهد بود.

* شیوه کلامی
یکی از توانایی‌های روحی آدمی، ابراز محبت نسبت به همسر و شریک زندگی‌اش می‌باشد. موانعی که در مسیر ابراز محبت، راه را سد می‌کنند عبارتند از: عدم معرفت، غرور بی جا، حجب و حیای افراطی.

* شیوه عملی
در این طریق، پایه‌های زندگی با انجام دادن اقدامات محبت آمیز و صمیمانه، استحکام بیشتری می‌یابد و احساس ارزش شخصی هر یک فزونی می‌گیرد.

* پرهیز از مقایسه همسر با دیگران
از مقایسه همسران با دیگران به شدت بپرهیزید. این رفتار به رابطه حسنه میان شما آسیب وارد می‌کند. همسر شما انسانی منحصر به فرد و دارای ویژگی‌های شخصیتی (اعم از مثبت و منفی) است که قابل مقایسه با هیچ فرد دیگری نیست. از این رو، در مواقع ضروری می‌توان او را با گذشته خودش مقایسه نمود و میزان پیشرفت و یا کاهش احتمالی میزان‌های اخلاقی و معنوی و علمی وی را مورد تأیید و یا تذکر قرار داد. این عمل بر درجه تفاهم زن و شوهر خواهد افزود.

* هنر خوب شنیدن سخن همسر
در هنگام گفتگو با همسران با نهایت دقت به مطلب وی گوش فرا داده و آن گونه عمل نمایید که گویی جز گوش دادن سخنانش، به موضوع دیگری توجه ندارید و یا تذکر قرار داد. این با حالت توجه باشد، خودداری کنید.

* حق همسر در تصمیم‌گیری‌ها
در تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب راه حل‌ها و برنامه‌های زندگی مشترک، لازم است هریک از زوجین، حقی برای همسرشان در نظر بگیرند و او را از صحنه تصمیمات، دور و بر کنار نگذارند. مدیریت مطلوب در زندگی مشترک زمانی امکان پذیر خواهد بود که هر یک از طرفین از اهمیت نقش خود در پیشبرد امور خانواده اطمینان حاصل نمایند شریک زندگی‌تان باشید و این را بدانید که پشت سر هر مرد موفق، زن شایسته و لایقی وجود داشته و بالعکس.

سروان محمدرضا شرفی - معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی شهرستان فیروزآباد

به راستی چرا بعضی از پیوندهای عاشقانه بعد از ازدواج گسسته شده و از هم فرو می‌پاشند؟ آیا تاکنون از خود پرسیده‌اید که چرا بعضی از زوج‌ها با یکدیگر همدلی و همفکری دارند و برخی ندارند؟

اکثر صاحب‌نظران دینی، روان‌شناسان، جامعه‌شناسان و... علت اصلی اختلاف‌های خانوادگی و مسائل زناشویی را سوءتفاهم و فقدان رابطه عمیق میان زوجین عنوان می‌کنند. برای توضیح سوالات فوق، چکیده‌ای از رهنمودهای تربیتی صاحب‌نظران و روان‌شناسان ارائه می‌گردد.

* بی‌ریزی پایه‌های زندگی با صداقت
صداقت همچون پل ارتباطی مؤثر، موجب می‌شود که زن و مرد میل و رغبت وافر و کاملی برای صحبت با یکدیگر پیدا کنند و از این طریق بر رشد شخصیت خود و همسرشان بیفزایند لازم است برای نیل به تفاهم، زن و شوهر در همه امور زندگی نسبت به همدیگر صادق و راستگو باشند، زوجین زمانی به اوج سعادت- در زندگی مشترک- دست می‌یابند که مسیر آن را با صداقت و درستی طی نمایند.

* بینش تکاملی و تحولی
همیشه نسبت به همسر خویش نگرشی متکی بر سه عنصر مثبت داشته باشید:

(الف) او را به عنوان فردی با ارزش و برخوردار از کرامت انسانی ببینید.
(ب) او را فردی مستعد کمال و تحول بدانید.
(ج) علاقه مند به پیشرفت و ترقی او باشید. وجود چنین بینشی، در شخصیت انسان عرصه زندگی را بر روی نوآوری می‌گشاید و کانون خانواده را از فرسایش و زوال تدریجی مصون می‌سازد.

* مثبت‌گرایی در برابر منفی‌گرایی
از مهم‌ترین ویژگی‌های خانواده متعادل و خوشبخت، توانایی برخورد مثبت و سازنده با محیط پیرامون و یا به عبارتی مثبت‌گرایی است. شخصی که دارای سیرتی زیبا شد، پیوسته در گفتار و رفتار همسرش به آنچه که خیر و زیبایی است توجه می‌کند و حتی برخی معایب احتمالی او را حسن می‌بیند، مثبت‌گرایی را می‌توان هنر خوب دیدن نیز نامید.

* علاقه و تمایلات همسران را در نظر بگیرید
با مطالعه در حالات و روحیات همسر خود، فهرستی از علایق و تمایلات وی به دست آورید و نسبت به تأمین آنها خود را متعهد و ملزم بدانید. در نظر گرفتن علایق اصولی همسر، نقطه شروع سخن را بر یکی از علایق‌های وی متکی نمودن و به ویژه در مورد تمایلاتش به گفتگو نشستن، راه را برای رشد تفاهم هموار و آسان می‌سازد.

* تبادل عاطفی در برابر انجماد عاطفی
از بهترین و پرشکوه‌ترین تجلیات زندگی متعادل، داد و ستد عاطفی زوجین در ابتدای

برادر گرمای جناب آقای چمران فیروزی

انتصاب شایسته شما را به سمت شهردار شهرستان تبریک گفته‌ان شاله که در جهت پیشبرد و تحقق اهداف والا موفق و موید باشید.

محسن فاتح-حسین عارف(باشگاه ورزشی پرانا)

✓ با شرایط پرداخت قسطی (۶ ماهه) با پیش پرداخت ۶۰ هزار تومان
✓ انتخاب شماره به دلخواه خودتان با پیش شماره ۰۹۰۲

سیمکارت دائمی ایرانسل

✓ ارزانترین نرخ مکالمه با تمام خطوط کشور
✓ دقیقه‌ای فقط ۴۹ تومان

برای شما که می‌خواهید منحصر به فرد باشید!

میدان امام - مجتمع ایران زمین، مرکز فروش و خدمات شرکت

ایرانسل (شعبه فیروزآباد) **مدیریت: طالع**

۳۸۷۲۶۶۲۸-۰۹۳۶۹۴۵۲۰۶

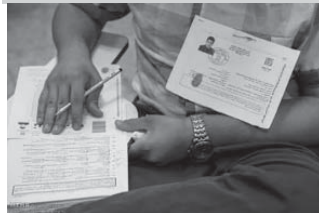
افسانه نجم آبادی، استاد دانشگاه هاروارد در مورد وضع زنان جنوب فارس در دوره قاجار پژوهش کرد

افسانه نجم آبادی استاد تاریخ دانشگاه هاروارد و صاحب کرسی بخش تاریخ زنان ایران دوره قاجار در این دانشگاه، موضوع پژوهش خود را وضع زنان جنوب فارس در دوره قاجار تعیین کرد و با همین هدف در بخش اوز لارستان فارس به پژوهش پرداخت. این استاد دانشگاه هاروارد از هفتم تا دهم خرداد ۹۵ در موزه مردم شناسی اوز به تحقیق و تفحص از این زمینه پرداخت. نجم آبادی در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: اسناد، مدارک، اشیاء، قبالة های ازدواج و عکس های زنان اوز و جنوب در زمان قاجار را بررسی کردم و پس از فیلمبرداری و عکسبرداری و اخذ اطلاعات، آن ها را به دانشگاه هاروارد آمریکا تحویل می دهم. وی ادامه داد: سپس این موارد در سایت قرار داده می شود تا مورد استفاده پژوهشگران دنیا قرار گیرد. نجم آبادی گفت: ۱۶ سال است که در دانشگاه هاروارد پژوهش می کنم و معتقدم فرهنگ والای مردم ایران به ویژه زنان شهر اوز به عنوان نماد زنان جنوب در ارائه اطلاعات و اسناد و مدارک ستودنی است و از این شهر فرهنگی نهایت بهره وری پژوهشی را داشتم. نجم آبادی همچنین نهم و دهم خرداد در دانشگاه های پیام نور و آزاد اوز حضور یافت و درباره وضع زنان ایران در دوران قاجار صحبت کرد.

۸۰ تن گندم مزارع فضای فارس در آتش سوخت

بر اثر آتش سوزی که در ۱۰ هکتار از اراضی گندم روستای اکبر آباد بخش ششده و قره بلاغ شهرستان فسا از توابع استان فارس رخ داد، ۸۰ تن گندم این منطقه در آتش سوخت. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان فسا، با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: این آتش سوزی که به علت نامعلومی در منطقه یاد شده رخ داد، بیش از ۷۶۰ میلیون ریال به کشاورزان زیان رساند. شاهرخ سامانی افزود: بخش ششده و قره بلاغ، یکی از مناطق تولید گندم در شهرستان فاست که میزان تولید این محصول در این منطقه شش تن در هکتار برآورد شده است. از هنگام برداشت گندم در شهرستان فسا این دومین آتش سوزی است که در ۲۴ ساعت گذشته در بخش ششده و قره بلاغ رخ داده و چهارمین آتش سوزی در مزارع گندم این شهرستان از ابتدای سال ۹۵ تا کنون است. تاکنون ۲۰ هکتار از مزارع گندم طعمه آتش شده است.

هدسار جدی سازمان سنجش به داوطلبان



سازمان سنجش آموزش کشور نسبت به فریب داوطلبان آزمون سراسری و خانواده های آنان توسط افراد سودجو هشدار داد. به گزارش گروه فرهنگی ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، اخیراً مشاهده شده است که برخی از افراد و مؤسسات سودجو، با توجه به نزدیکی زمان برگزاری آزمون سراسری، انتخاب رشته و ... با سوء استفاده از نام و عنوان مسئولان و کارشناسان سازمان سنجش آموزش کشور و یا معرفی خود به عنوان مشاور ارشد سازمان سنجش آموزش کشور، در تهران، اراک، اهواز و سایر شهرهای کشور اقدام به تبلیغات گسترده و فریب داوطلبان و خانواده های آنان می نمایند. بر اساس این خبر سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن پی گیری موضوع از طریق مراجع قانونی، به اطلاع داوطلبان و خانواده های محترم آنها می رساند ادعای این افراد و مؤسساتی که چنین ادعایی را مطرح نموده یا بنمایند، کذب محض بوده و هیچ یک از مسئولان، کارشناسان یا کارکنان سازمان سنجش، همکاری با هیچ مؤسسه ای ندارند و افراد نام برده شده در تبلیغات مؤسسات یاد شده، فاقد ارتباط و همکاری با این سازمان بوده و طرح موضوعات این چنینی به منظور سوء استفاده از شما داوطلبان گرامی است. به گزارش ایرنا آزمون سراسری سال ۹۵ به منظور پذیرش دانشجو در دوره های روزانه، شبانه، نیمه حضوری، مجازی و پردیس های خودگردان و دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام نور و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیر دولتی و همچنین گذرشته های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد برگزار می شود. بر اساس برنامه زمانی پیش بینی شده آزمون سراسری سال ۹۵ در صبح و بعد از ظهر روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۴ و ۲۵ تیرماه ۹۵ در حوزه های امتحانی و مانند سال های گذشته در ۵ گروه آزمایشی برگزار و کرانامه داوطلبان در دهه دوم مردادماه منتشر می شود.

استاندار فارس: اصلی ترین مانع توسعه، فساد است

استاندار فارس، ضمن تاکید بر لزوم مقابله تمام مجموعه ها با فساد موجود در ساختار دولتی و خصوصی گفت: اصلی ترین مانع و سد راه توسعه، فساد است و انتظار تحقق توسعه با وجود فساد سربا بیش نیست. به گزارش ایرنا، سید محمد علی افشانی، در دیدار با مشاور وزیر و مدیر کل امور استان های وزارت اقتصاد و دارایی در شیراز افزود: نقش فساد برای ساختار دولتی و خصوصی و تمام سازمان ها مانند موربانه است و تاثیر تخریب آن غیر قابل جبران است. وی بیان کرد: پیش گیری از گسترش فساد و کاهش آن در جامعه با شعار محقق نمی شود و باید به شکل جدی و همه جانبه با آن مقابله شود. استاندار فارس افزود: بخش دولتی و خصوصی هیچکدام نمی توانند نسبت به امر مبارزه با فساد بی تفاوت باشند چرا که موفقیت هر یک در گرو موفقیت دیگری است و هر کدام از آنها که دچار فساد شود مانعی سد راه موفقیت مجموعه دیگر خواهد بود. * سرمایه های موجود به سمت فعالیت های مولد سوق یابد استاندار فارس، ضمن تاکید بر لزوم جلوگیری از خروج سرمایه های داخلی گفت: سرمایه های موجود را باید به فعالیت های مولد که امکان تولید در آنها هست وارد کنیم. افشانی، کمبود اعتبار و منابع خصوصاً در حوزه های عمرانی را از مشکلات اصلی دولت دانست و بیان کرد: امروز میزان اعتبارات عمرانی بسیار ناچیز است و بخش قابل ملاحظه ای از بودجه بررسی های یک مرکز پژوهشی نشان داده است در حالی که فقط یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر عرب زبان در آمریکا زندگی می کنند تکلم به زبان عربی با ۲۹ درصد رشد در ۵ سال گذشته به روجه رشد ترین زبان در این کشور تبدیل شده است. موسسه پژوهشی پیو با انتشار نتایج بررسی های خود در خصوص زبان های مورد تکلم در جامعه آمریکا نوشته است که رشد بی سابقه تکلم به زبان عربی در این کشور مسئولین مرکز آمار آمریکا را بر آن داشته است تا به منظور گنجاندن شیوه نگارش راست به چپ در سیستم های رایانه ای خود نرم افزار های تازه ای را برای پرسش نامه های آمار سال ۲۰۲۰ در نظر بگیرند. بر اساس تحقیقات این موسسه شمار شهروندان آمریکایی ۵ سال به بالا در این کشور که هم اکنون به زبان عربی گفتگو می کنند نسبت به سال ۲۰۱۰ میلادی ۲۹ درصد افزایش یافته و به یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر رسیده است. این در حالی است که بنا بر آمار های همین موسسه لاتینی تبار های آمریکایی با نزدیک به ۴۰ میلیون نفر جمعیت در همین فاصله زمانی تنها شاهد ۶ درصد رشد در استفاده از این زبان

زبان عربی روجه رشد ترین زبان در آمریکا

بعنوان وسیله ارتباط و تکلم بوده اند. موسسه پیو در مقابل ۳۸ درصد از عرب زبان هایی که به زبان انگلیسی تسلط کافی ندارند شمار لاتینی تبار هایی را که به زبان انگلیسی تسلطی ندارند ۴۲ درصد ذکر کرده است. موسسه مذکور رشد تکلم به زبان عربی در این کشور را نتیجه افزایش شمار مهاجرین و پناهجویان آفریقایی و خاورمیانه ای در آمریکا دانسته و نوشته است همین مسئله مسئولین اداره آمار آمریکا را در مورد این که آیا باید پرسشنامه های مربوط به سرشماری های سال ۲۰۲۰ را بزبان انگلیسی در اختیار این دسته از شهروندان آمریکایی قرار دهند یا آن ها را بزبان عربی تنظیم کنند دچار سرگردانی و بلاتکلیفی کرده است. این موسسه به نقل از مؤسسات آماری آمریکا از جمله مشکلاتی که تنظیم پرسش نامه های آماری به زبان عربی در بر خواهد داشت به عدم امکان نوشتن آدرس های آمریکایی به زبان عربی و تلفظ صحیح نام های عربی در زبان انگلیسی بدلیل مخارج و اصوات متفاوت در این دو زبان اشاره کرده است.

جناب مهندس چمران فیروزی

انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان شهردار محترم فیروزآباد ضمن آرزوی توفیق روزافزون امید است خدمتگذاری صادق برای شهروندان شهرستان باشید.

از طرف اهالی روستای خرقة حبیب اله صفایی پور

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتصاب شایسته حضرتعالی را به سمت شهردار شهرستان که نشانه توانمندی و تجربیات شما در این حیطة بوده را تبریک گفته و توفیق روزافزون شما را از خداوند منان خواهیم.

اهالی سرمیدان

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتصاب شایسته و به جای جنابعالی را به سمت شهردار محترم شهرستان فیروزآباد صمیمانه تبریک عرض نموده و توفیق شما را در تمام مراحل زندگی از خداوند متعال خواستاریم.

محمد صادق کریمی

جناب آقای مهندس چمران فیروزی

انتصاب به جا و شایسته جنابعالی را به سمت شهردار فیروزآباد تبریک عرض نموده و توفیق روز افزون شما را از خداوند منان خواهیم.

انتصاب شما افتخاری است برای ما

رحمان خواجه از طرف فامیل خواجه

صندلی داغ



حوزه کامپیوتر آرایشگر ماهر و چیره دستی که در چند سال اخیر زیاد از او دیده و شنیده ایم این بار مهمان صندلی داغ این هفته است. او متولد ۱۳۶۱ ساکن آتشکده فیروزآباد مهد تمدن ساسانیان و دیپلم کامپیوتر (گرافیک) دارد. به تازگی در رشته هنر ثبت نام کرده و در حال حاضر نیز در مرکز آموزش آرایشگری مردانه که خودش راه اندازی کرده مشغول است. برای آشنایی بیشتر و اینکه چه عواملی باعث موفقیت وی در حرفه آرایشگری شده و با زندگی پربین و خم او بیشتر آشنا شویم گپی صمیمانه با او داشته ایم که با هم مرور می کنیم:

از کجا حرفه آرایشگری را شروع کردید؟
در دوران خدمت سربازی برای اینکه از دست پست دادن فرار کرده باشم خودم را آرایشگر معرفی و سعی کردم از فرصت به دست آمده نهایت استفاده را ببرم و در امر آرایشگری تجربه اندوزی کنم. پس از اتمام سربازی از تجربه بدست آمده جهت ایجاد شغل و درآمدزایی استفاده کردم و آرایشگری را به عنوان شغل خود انتخاب کردم و در این مدت احساس کردم که روز به روز علاقه ام نسبت به آرایشگری بیشتر می شود و همچنین پی به استعدادم در این هنر بردم.

با انگیزه ای که برای پیشرفت داشتم سعی کردم با افراد موفق در این حرفه همانند آقایان آبخش که بازرگ وقت اتحادیه آرایشگری شیراز بود و همچنین استاد علی عابدی که استاد هنر قیچی و دبیر برگزاری مسابقات کشوری بود آشنا شده و ارتباط برقرار کردم که از همین طریق و با تشویقهای این عزیزان در سال ۲۰۱۶ کلاسهای کوتاهی مو و گریم در شهر دبی امارات شرکت نمودم و دو مدرک کسب کردم. در ۲۸ آبانماه ۱۳۹۳ به مسابقات کشوری آرایشگران مردانه در کیش دعوت شدم و پس از ۳ روز رقابت در این مسابقات مقام اول کشور را کسب نمودم و بعد از آن در انتخابات اتحادیه شرکت کردم که رییس اتحادیه آرایشگران مردانه فیروزآباد شدم و پس از آن به این فکر افتادم که با تاسیس آموزشگاه مراقبت و زیبایی مو به آموزش نسل جوان جهت ایجاد اشتغال پرداخته و خدمتی به مردم عزیز شهرم نمایم.

روزانه چند نفر به مرکز شما مراجعه می کنند؟
معمولاً بیش از ۵۰-۶۰ نفر برای اصلاح و ۱۵ نفر برای کارآموزی.
در مرکز شما چند نفر به اشتغال گرفته شده اند و میزان حقوق آنها چقدر است؟
در حال حاضر ۷ نفر به صورت مستقیم به کار مشغولند و میزان دستمزد آنها بستگی به تعداد نفرات مراجعه کننده و کار خود آنها دارد.

از همکاری مسئولان شهرستان در راه اندازی این مرکز برابمان بگویید؟
خوشبختانه مسئولین محترم شهرستان با بینش و دید بالای خود نسبت به اشتغال جوانان از اینجانب حمایت های لازم را انجام دادند ولی حمایتهای بعضی از مسئولین از جمله فرماندار محترم

مهندس استوار میمندی-مدیر مرکز آموزش فنی و حرفه ای و مسئول آموزش آن مهندس محمدی فرد و قاسمی-حاج صمد نارنج رئیس اتاق اصناف-نماینده مجلس شورای اسلامی آقای فریدونی-اعضای شورای شهر-مدیر محترم کمیته امداد-مسئول صندوق کار آفرینی امید(حسینیان)بیش از آن چیزی بود که انتظار آن را داشتم.

آینده(چشم انداز)شغل و حرفه شما کجاست؟
مدیریت آموزشگاه و توسعه آن
افتخارات و مقامهایی که در چند سال اخیر کسب کرده اید؟

- ۱-دارنده حکم قهرمانی کشور سال ۹۳
- ۲-دارنده لوح تقدیر از رئیس فنی و حرفه ای کشور و تندیس طلایی سال ۹۳
- ۳-هنرمند و کارآفرین نمونه کشوری سال ۹۴
- ۴-دارنده حکم داور و ناظر مسابقات کشوری
- ۵-مسئول برگزاری مسابقات آرایشگری در شهرستان سال ۹۳
- ۶-دارنده لوح تقدیر و تندیس از رئیس فنی و حرفه ای تهران
- ۷-دارنده ۱۰ مدرک معتبر گریم از دبی امارات
- ۸-آرایشگر برتر کشور در سال ۹۴
- ۹-دارنده حکم تقدیر از نماینده مجلس شورای اسلامی دوره نهم و ادارات مختلف

خوشبختی یعنی چه؟
از زندگیمان لذت ببریم
چقدر فکر دیگرید چقدر فکر خودتان؟
۶۰ درصد فکر دیگران ۴۰ در صد به فکر خودم
از انگشتانتان چند تا هنر میبازد؟
تو سبک خودم طلایی است چون به انگشت جادویی(finger majic) معروفم.

خودتان را در یک جمله توصیف کنید؟
سعی کردم همیشه یک انسان کامل باشم.
در زندگیتان چه کاری کردید که بعد از آن احساس شجاعت و غرور کرده اید؟
کمک به جوانان جوانی کار و اعتماد به آنها که باعث ایجاد اشتغال برای آنان شد.
موقع تفریح چه کارهایی انجام می دهید؟
با پسر بازی می کنم.
اگر ده میلیارد داشته باشید چه کاری می کنید؟
کاری که نتیجه آن ایجاد اشتغال برای جوانان و کمک به تولیدات داخلی باشد.

بهترین و بدترین روز زندگیتان؟
بدترین روز زندگیم متأسفانه از دست دادن خانواده ام یعنی همسر و دو دخترم و بهترین روز زندگیم کسب مقام قهرمانی کشور بود آن را به روح همسر عزیزم هدیه کردم.
دوست دارید تا چند سالگی عمر کنید؟از دوران پیری می ترسید؟
صد سال-از پیر شدن نه ولی از افتادگی می ترسم.عمر انسان دست خداست.
چه مهارتهایی را بلدید؟دوست دارید چه مهارتهایی را یاد بگیرید؟

مهارتهای مربوط به آرایشگری را کامل بلدم.دوست دارم نواقص کارم را برطرف نمایم.

در زندگیتان بیشتر برای چه چیزی تلاش می کنید؟
پیشرفت و امنیت
بزرگترین درسی که از زندگی گرفتید؟
این نیز بگذرد

اصلی ترین مشغله ذهنی تان در حال حاضر چیست؟
پیشرفت در حرفه خودم
آینده شهرستان را چگونه می بینید؟
با توجه به وجود جوانان با استعداد در زمینه های مختلف و همچنین راهنمایی مسئولان روشنفکر و دلسوز شهرستان،به امید خداوند می توان آینده ای بسیار روشن را برای آینده شهرستان متصور بود.

توصیه شما به کسانی که می خواهند شغل خود را توسعه دهند چیست؟

زمینه پیشرفت در هر شغلی مهیاست به شرطی که خودمان انگیزه و علاقه لازم به توسعه داشته باشیم
چه کسی را برای صندلی داغ بعدی پیشنهاد می دهید؟
پیمان کامپی-دارای مدرک فوق لیسانس تربیت بدنی-عضو شورای زحمتکش روستای آتشکده و امین مردم

خودتان را در یک کلمه توصیف کنید؟
انگشت جادویی(finger majic)
با تشکر از وقتی که در خدمت صندلی داغ گذاشتید
به امید آینده ای روشن تر برای شما و جوانان شهرستان
گفتگو از: منصور شیراحمدی

معرفی کتاب کتاب هفت فیلم نامه

کتاب «هفت فیلم نامه از اصغر فرهادی» نوشته اصغر فرهادی است، که فیلمنامه های «رقص در غبار»، «شهر زیبا»، «چهارشنبه سوری»، «دایره رنگی»، «درباره ایلی»، «جدایی نادر از سیمین» و «گذشته» در آن گنجانده شده است.

اصغر فرهادی مقدمه کوتاهی نیز برای این فیلمنامه ها نوشته است: «فیلمنامه های پیش رو را که مرور می کنم، آن چه بین همه آن ها مشترک است و از رقص در غبار تا گذشته پرنرگ و آگاهانه تر شده، چیزی نیست جز علامت سوال؛ علامت سوالی که فیلمنامه به فیلمنامه بزرگتر و چندوجهی تر شده است. اگر با این نوشته ها توانسته باشم جسارت پرسشگری را در تماشاگران فیلمهای تقویت کرده و ترسشان را از کاشتن علامت سوال در ذهن ها بکاهم، از عمری که برای نوشتن صرف کرده ام راضی و خشنودم؛ که دنیای امروز ما بیش از آن که نیاز به مقام و مسئول پاسخگو داشته باشد محتاج مردمی ست پرسشگر؛ مردمی که از گذاشتن علامت سوال در برابر هر آن چه برای شان ثابت و قاطع است نهراسند». خرس نقره ای جشنواره فیلم برلین به عنوان بهترین کارگردان برای فیلم درباره ایلی و خرس طلایی جشنواره برلین به خاطر فیلم جدایی نادر از سیمین از دیگر افتخارات اوست. وی همچنین برنده جایزه بهترین فیلم خارجی در جشنواره گلدن گلوب سال ۲۰۱۲ میلادی به خاطر کارگردانی و نویسندگی فیلم جدایی نادر از سیمین شد. او اولین فیلمساز ایرانی است که توانسته است جایزه اسکار را به خود اختصاص دهد.

سمایی پوه هر که سایی پوه

بمنظور ارائه کیفیت برتر در تعلیم و تربیت

مدارس غیر دولتی سما دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروز آباد

انتخاب معلمان و کادر مجرب

ویژگی ها:

امکانات کارگاهی و آزمایشگاهی و سرویس ایاب و ذهاب

آموزش قرآن در سما (طرح قدس)

برگزاری جشنواره سراسری فرهنگی هنری

مجهز به پرتال جامع مدارس

برگزاری جشنواره پژوهشی

مجهز به کلاس هوشمند

برگزاری جشنواره ورزشی

برگزاری دوره های UCMAS

آزمون سراسری تشریحی

اجرای طرح SCBI



ابتدایی پسرانه سما : ۳۸۷۲ ۷۰۰۲
متوسطه اول پسرانه سما : ۳۸۷۲ ۵۹۱۰
متوسطه دوم پسرانه سما : ۳۸۷۲ ۶۶۶۶
پیش دبستانی سما : ۳۸۷۲ ۷۰۰۲
مجتمع آموزشی دخترانه سما
آدرس: بلوار امام حسین (ع) متوسطه اول دخترانه سما : ۳۸۷۲ ۳۳۱۰
متوسطه دوم دخترانه سما : ۳۸۷۲ ۳۳۱۰
روبروی گوی قضاوت پیش دبستانی سما : ۳۸۷۲ ۷۰۰۲

مجتمع آموزشی پسرانه سما : ۳۸۷۲ ۷۰۰۲
آدرس : زمین شهری فاز ۱ (میرک انصاری) جنب باشگاه فرهنگیان
http://firouzabad.samaschools.ir

چراغ صمیمیت و دوستی در خانه روشن شود و این دیدگاه کاملا اشتباهی است که مردها نیاز به محبت ندارند و اینکه اگر به آنها محبت کنیم، آنها لوس می شوند.

وی با اشاره به دوران نامزدی و حدود محبت ورزی در این دوران، به ایسنا گفت: در دوران نامزدی محبت باید به شکل خیلی بسته باشد، بطوریکه افراط نشود. این دوره ای است که افراد باید یکدیگر را بشناسند تا یکدیگر را برای ازدواج انتخاب کنند. اگر عاطفه و محبت زیاد شود، ممکن است نتوانند مسائل و مشکلات رابطه خود را بررسی کنند؛ در نتیجه در دوران نامزدی، محبت باید به شکل بسیار محدود و مرزبندی باشد.

این دکتری روانشناسی سلامت در پاسخ به این سوال که چرا مردها زمانی که از آنها سوال می شود که چه زمانی باید به آنها گفت «دوست دارم»؟ در جواب یا نمی دانند و یا با تامل جواب می دهند ابراز کرد: ریشه این ندانستن یا تامل، در مسایل فرهنگی است. متأسفانه در فرهنگ ما، مردها به گونه ای آموزش داده شده اند که جلوی احساسات خود را گرفته و این موضوع خوشایندی نیست. درست است که در فرهنگ ما مرد به عنوان یک فرد صبور و تکیه گاه تعریف می شود، اما مردهای ما نیز نیاز به محبت دارند و باید احساسات خود را بروز دهند.

این روانشناس بالینی در پایان با اشاره به نوع ارتباط در کشور های دیگر، خاطر نشان کرد: در کشورهای دیگر نیز خانم ها ابراز محبت بیشتری دارند و این موضوع نیز به دلیل تفاوت در نیمکره مغز زن و مرد است. خانم ها همواره ابراز کلامی بیشتری دارند، درحالی که مردها با عمل خود نشان می دهند اما اکنون در عصر اطلاعات و در عصری که مسایل روانی و روابط بین زن و شوهر مورد توجه قرار گرفته است، بیشتر به این موضوع توجه می شود که به مردها نیز باید ابراز محبت شود.

به همسرمان بگوییم «دوست دارم»؟

این دکتری روانشناسی سلامت ادامه داد: بنابراین آقایان علاوه بر اینکه با رفتار و تلاش خود به طور غیرمستقیم محبت خود را ابراز می کنند، باید ابراز محبت کلامی را نیز مورد توجه قرار دهند، زیرا این موضوع برای زنان مهم است. کریمی افشار به خبرگزاری ایسنا گفت: نکته خیلی مهم این است که یاد بگیریم در محبت کردن و ابراز محبت به نیازهای طرف مقابل توجه کنیم، نه به نیاز خودمان. به طوری که باید دقت کرد که همسرمان چه روشی را دوست دارد و دوست دارد که چه رفتاری با او داشته باشیم. این روانشناس بالینی ابراز کرد: این روش مانند این است که یک لیوان بهترین آب پرتقال دنیا را به همسرتان دهید اما او آن را بی رغبت بنوشد یا آن را دور بریزد، حال دلیل این اتفاق چیست؟ شما تمام سعی خود را کرده اید اما به این نکته توجه نکرده اید که همسرتان چه چیزی را دوست دارد.

وی با اشاره به تفاوت های زن و مرد، تصریح کرد: زن و مرد از لحاظ روانی تفاوت هایی دارند و روش ابراز محبت آنها نیز با هم متفاوت است. خانم ها دوست دارند کلمات محبت آمیز بشنوند، اما آقایان در عین اینکه کلمات محبت آمیز را دوست دارند، باید، اقتدار و غرور مردانگی آنها حفظ و مورد توجه باشد، این مواردی است که باید به آنها توجه کنیم.

این روانشناس ادامه داد: محبت و عشق ورزیدن باعث آرامش در زنان می شود و این محبت و عشق ورزیدن باید دوطرفه باشد. این سرمایه زندگی مشترک است و از رابطه زن و شوهر محافظت و نگهداری می کند در نتیجه لازم است که خانم ها نیز به همسر خود ابراز محبت و توجه کنند، با عاطفه و با زبان گرم خود این رابطه قشنگ را حفظ تا آرامش را در رابطه خود داشته باشند.

کریمی افشار تاکید کرد: محبت باعث می شود

نیز از این موضوع مستثنی نیستند، اما باید دید که مرد ما چگونه دوست دارد که به او این دوست داشتن را ابراز کنیم؟

این روانشناس بالینی ادامه داد: مردها دوست دارند زنان خواسته های خود را سریع، روشن و واضح به آنها بگویند؛ همچنین دوست دارند وقتی که صحبت می کنند، همسر او صحبت آنها را قطع، پیش داوری و قضاوت نکند ضمن آنکه از برچسب زدن و نصیحت کردن، بپرهیزد. مردها دوست دارند که همسرشان به آنها گوش دهد، این موضوع به آنها آرامش می دهد و احساس می کنند که مورد توجه هستند و همسرش او را درک می کند.

وی اضافه کرد: زنان زمانی که همسرشان صحبت می کند اگر مشغول به کاری هستند آن را کنار گذاشته و با توجه کامل به او گوش دهند، این امر باعث می گردد که حس خوشایند مورد توجه قرار گرفتن، به همسرشان منتقل کنند، پس باید خانم ها مد نظر قرار دهند که خوب گوش دادن به آقایان، به همان اندازه ابراز محبت به خانم ها مهم است.

کریمی افشار با اشاره به نظرات برخی از زنان مبنی بر اینکه، زمانی که به همسرمان می گوییم دوستش داریم، خیال او راحت می شود که دوستش داریم و از محبت کردن به ما طفره می رود و به ما بی توجه می شود، اذعان کرد: این واقعیت ندارد، زیرا مردها معمولاً با عمل، تلاش و کوششی که برای همسر خود انجام می دهند، دوست داشتن خود را نشان می دهند.

وی افزود: منتهی به مردها توصیه می کنیم، ابراز کلامی داشته باشند، احساس خود را بیان کنند، برای اینکه خانم ها نیز به ابراز محبت کلامی دارند اینکه بگویند که دوستش دارد، همچنین نیاز دارند که همسرش به آنها توجه کند به طوریکه، به قیافه و حتی به دست پخت آنها توجه کند، این نیاز زنان است.

محبتی که در دل احتکار و زندانی شود، مفید نیست. تمام شئون زندگی، باید جلوه گاه محبت انسان باشد. از جلوه های بروز محبت، می توان ادب در کلام و رفتار، توجه و محبت، لبخند و حسن خلق، به استقبال همسر رفتن و گشاده رویی به هنگام دیدار با او را نام برد و یکی از راه های نگه داری و تقویت این محبت، بروز آن است.

دکتر عشرت کریمی افشار، روانشناس در گفت و گو با خبرنگار «اجتماعی» ایسنا منطقه کویر، در خصوص اینکه آیا باید به مردها بگوییم «دوست دارم»؟ اظهار کرد: نخستین نکته ای که باید آموخت این است که نباید بر اساس نیازهای خود به همسرمان محبت کنیم.

وی ادامه داد: زمانی که بر اساس نیاز خود به طرف مقابل محبت می کنیم، او قدر این محبت را نمی داند، چرا که آنگونه که خودمان می خواهیم، رفتار کرده ایم.

کریمی افشار با اشاره به نیاز مردها به محبت، تصریح کرد: مردها به اندازه زنان، نیاز به محبت دارند، اما روش ابراز محبت به آقایان با روش ابراز محبت به زنان متفاوت است. خانم ها دوست دارند که از کلمات محبت آمیز برای آنها استفاده شود، مثلاً: همسر او را مرتباً او را خانومم، گلیم، زیبایی من و یا دل آرامم خطاب کنند.

وی ادامه داد: آقایان دوست دارند، کلماتی که اقتدار و غرور مردانه آنها را تحریک می کند، بشنوند؛ مثلاً بشنوند تو باعث افتخار من هستی، تو در زندگی به من آرامش می دهی، ممنونم از این همه تلاشی که برای ما انجام می دهی.

این دکتری روانشناسی سلامت، تاکید کرد: مردها نیاز به محبت دارند، اما باید به این نکته که اقتدار، غرور و بودن آنها باعث آرامش ما می گردد، بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

وی با اشاره به روش منسوخ شده و قدیمی که به مردها اگر ابراز محبت کنیم، آنها لوس می شوند به ایسنا گفت: محبت هیچ کس را لوس نمی کند، بلکه همه به محبت نیاز دارند. آقایان

دعوت به همکاری

به دو نفر نیروی برق با مدرک فن روز هوایی نیازمندیم.

شرکت کیان تدبیر طرح آرمان ایرانیان
۰۹۱۷۸۹۹۰۳۸۳

بیمه سینا

- تا ۳۵ درصد تخفیف بیمه ثالث سواری و وانت
- تا ۷۰ درصد تخفیف بیمه بدنه سواری و وانت

۱۰ سال سابقه درخشان در ارائه خدمات و پرداخت خسارت در شهرستان

بیمه عمر و بازنشستگی زنان خانه دار، همسر و فرزندان

نشانی: فیروزآباد- خیابان تل حاجی، نرسیده به بانک کشاورزی، جنب دفتر ازدواج ایمان اکبری

احمدرضا طبیبی پور ۰۹۱۷۲۱۳۲۱۵۵ - ۳۸۷۳۵۷۰۰

پذیرش دانشجو در دانشگاه علمی کاربردی فیروز آباد

دانشگاه علمی کاربردی مرکز فیروزآباد جهت نیمسال اول مهر ۹۵ دانشجو می پذیرد. رشته های پیشنهادی به دفتر گسترش دانشگاه به شرح ذیل می باشد.

دوره های کارشناسی

- ۱- مهندسی فناوری عمران - ساختمان سازی
- ۲- کارشناسی حرفه ای حسابداری - حسابداری مالی
- ۳- کارشناسی حرفه ای معماری - طراحی محیط بیرونی
- ۴- کارشناسی حرفه ای ایمنی، سلامت و محیط زیست صنایع (HSE)
- ۵- کارشناسی حرفه ای مدیریت اسناد و مدارک

دوره های گردانی

- ۶- گردانی فنی عمران - ترافیک شهری
- ۷- گردانی فنی عمران - نقشه برداری مسیر
- ۸- گردانی فنی معماری - معماری شهری
- ۹- گردانی فنی صنایع شیمیایی پالایش گاز
- ۱۰- گردانی حرفه ای بازاریابی
- ۱۱- گردانی حرفه ای مدیریت کسب و کار
- ۱۲- گردانی حرفه ای حسابداری - حسابداری دولتی

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و پیش ثبت نام به دانشگاه جامع علمی - کاربردی مرکز فرمانداری فیروزآباد واقع در خیابان آزادی جنوبی - خیابان پوریای ولی (خیابان استادبوم) مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن ۳۸۷۳۶۵۶۶ - ۶۹ داخلی ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳ و ۱۰۵ تماس حاصل نمایند.

فروشگاه ال جی

تلفن: ۳۸۷۲۰۸۷۸ * * * ۳۸۷۳۴۹۰۱ * * * ۳۸۷۳۰۹۵۴

فیروز آباد - خیابان بروجردی نمایندگی ال جی



پادشاهی جمشید در شاهنامه ی فردوسی

پادشاهی جمشید [۱] هفتصد سال بود پس از مرگ تهمورث، «جمشید» پسر او، به جای پدر به پادشاهی رسید و هفتصدسال پادشاهی کرد. جمشید که پادشاهی دانا بود و فره ایزدی داشت، مردم را به دادگری و کوتاه کردن دست بدکاران مژه داد و گفت: بدن را ز بد دست کوتاه کنم روان را سوی روشنی ره کنم [۲] او خردورزی و روشندلی را پیشه ساخت و در هر پنجاه سال از پادشاهی خویش، کاری شگرف و بزرگ به انجام رسانید:

۱. در پنجاه سال نخست، ساختن زمین‌افزایی [۳] چون خود و جوشن [۴] و رشتن ویافتن و دوختن جامه را به مردم یاد داد.
۲. در پنجاه دوم پادشاهی، جمشید مردم را به چهار گروه بخش کرد:
 - پرهیزکاران و موبدان؛
 - ارتشیان و سپاهیان؛
 - بزرگان و کشاورزان؛
 - پیشه‌وران و دست‌نورزان.
۳. جمشید در پنجاه سال سوم پادشاهی خود، دیوان را به کار گِل گماشت تا جهان را آبادان سازند:

بفرمود پس دیو ناپاک را به آب اندر آمیختن خاک را هر آنج از گِل آمد چو بشناختند سبک خشت را کالبد ساختند به سنگ و به گچ دیو دیوار کرد به خشت از بَرش هندسی [۵] کار کرد

۴. جمشید در دیگر پنجاه فرمانروایی خود، یاقوت و سیم و زر و گوهرها را از سنگ برآورد. [۶]

۵. آنگاه جمشید در پنجمین پنجاهه پادشاهی خویش کافور و مشک و عود و عنبر فراهم آورد. ۶. و در پنجاه ششم به پزشکی و چاره‌جویی برای دردمندان پرداخت و راه و رسم تندرستی را به مردم یاد داد و هنرهای فراوان از خود پیدا کرد و رازهای بسیار را بر مردم آشکار ساخت، و دریابوردی را پدید آورد.

گذر کرد از آن پس به کشتی بر آب ز کشور به کشور، چو آمد شتاب چون سیصد سال از پادشاهی جمشید سپری گشت، جمشید فرزند، تختی شکوهمند بساخت و گوهرهای گرانبها بر آن نشانده [۷] و چون جمشید بر آن تخت جلوس می‌کرد، دیوان آن تخت را برگرفته به آسمان می‌بردند و جمشید در آسمانها به گردش می‌پرداخت. مردم، روز بر تخت نشستن وی را گرامی داشتند و آنرا جشن گرفتند و آن روز را که «هرمزد» [۸] روز از ماه فروردین بود «نوروز» نامیدند و همه‌ساله آن را جشن می‌گرفتند و هنوز نوروز یادگار جمشید و یادآور کارهای شگفت‌انگیز اوست.

در سیصد سال نخست پادشاهی جمشید، مرگ نبود و بیماری و رنج از میان مردم رخت برپسته بود؛ دیوان فرمانبردار مردمان بودند و بانگ شادی و نوشانوش از همه جا بلند بود: چنین، سال سیصد همی رفت کار ندیدند مرگ اندر آن روزگار و رنج و بدشان نبود آگهی میان بسته دیوان به سان رهی به فرمان مردم نهاده دو گوش ز رامش جهان پر ز آوای نوش تا آنکه جمشید از شکوه پادشاهی و تواناییهای بسیار، خودخواهی ورزید و غرور او را گمراه ساخت و جمشید، از فرمان یزدان سرپیچی کرد و ناسپاس شد و بزرگان کشور خویش را فراخواند و گفت: «من خداوندگار جهانم، هنرها را من پدید آوردم، و جهان را من به زیبایی آراسته، خور و خواب و آرامش را من به شما مردم ارزانی داشتم، و کامرانیهای شما از من است،

پس، مرا خداوندگار خویش بدانید و مرا بپرستید و مرا نیایش کنید.» و با گفتن این سخنان غرورآمیز و خودخواهانه، شکوه پادشاهی و فره ایزدی جمشید، از او دور گشت و در کارش شکست افتاد و روزگار وی، واژگونه گشت:

هنر چون بیبوست با کردگار [۹] شکست اندر آورد و برگشت کار به یزدان هر آن کس که شد ناسپاس به دلش اندر آید ز هر سو هراس به جمشید بر، تیره‌گون گشت روز همی کاست آن فرّ گیتی فرورز و بدین‌سان، چهارصد سال دیگر پادشاهی جمشید با رنج و درد و شکست، سپری گشت.

داستان مرداس
در بخشی از ایران که دشت سواران نیزه‌گزار نامیده می‌شد، پادشاهی نیک‌مرد و خدای‌ترس فرمانروایی داشت به نام «مرداس» که بخشنده و بزرگوار بود و هزاران چهارپای دوشیدنی و اسپان نژاده داشت. این مرداس، پسری جهانجوی، ناپاک و سبکسر داشت به نام «ضحاک» که او را «بیوراسب» [۱۰] نیز می‌خواندند؛ زیرا ده‌هزاراسب داشت. ضحاک،

شب و روز بودی دو بهره به زین [۱۱] ز راه بزرگی، نه از راه کین تا آنکه یک روز اهریمن (ابلیس) به پیکر یک دوست درآمد و بر بیوراسب آشکارگردید و با گفته‌های فریبنده و زیبای خویش، دل آن جوان بی‌خرد را به دست گرفت و با او پیمان دوستی بست و بیوراسب، سوگند خورد که از آن پس هر چه را که اهریمن بگوید، بپذیرد و به کار بندد: جوان، نیکدل گشت و فراموش کرد [۱۲]

چنان چون بفرمود، سوگند خورد که راز تو با کس نگویم ز بن [۱۳] ز تو بشنوم هر چه گویی سخن آنگاه اهریمن، ضحاک بیوراسب را گفت: «مرا دل بر تو می‌سوزد؛

زیرا تنها تو شایسته فرمانروایی هستی و پدرت سالها زندگی خواهد کرد و پادشاهی به تو نخواهد رسید. بگذار تا من جان او را بگیرم و تو را بر تخت فرمانروایی بنشانم.»

بیوراسب ناپاک و سبک‌سر، این پیشنهاد اهریمن را پذیرفت و اهریمن بداندیش در راه مرداس چاهی کند و سر آن را ببوشانید و نشانگاه که مرداس برای نیایش به باغ آمد تا به نیایشگاه برود، در آن چاه افتاد و کشته گشت و اهریمن بدکار، بار دیگر آن چاه را پر کرد و نشان آن را نابود ساخت و بدین‌سان ضحاک بیوراسب سبک‌مایه بیدادگر، با نام «ژدهاک» یا «ضحاک» به پادشاهی رسید و بر جای پدر نشست. اهریمن از خود پیکری دیگر ساخت و این بار همچون خوالیگری [۱۴] جوان و زیبا و بینا دل و سخنگوی، بر ضحاک آشکار شد و چربدستی [۱۵] و هنرمندی و توانایی خود را در یختن غذاها به وی نشان داد و آشپز ویژه ضحاک شد.

در آن روزگار، خورشها و خوردنیها، فراوان نبود، کسی از گوشت جانداران، غذا نمی‌ساخت، اما اهریمن برای آنکه ضحاک را خونریز و گستاخ کند، گوشت مرغان و چارپایان را در خون می‌پرورد و از آنها خورشهای گوارا و خوشمزه می‌ساخت و به ضحاک می‌داد. یک روز به او زرده تخم‌مرغ و روز دیگر گوشت کبک و تدرو سپید به وی می‌خورانید و سوم روز، با مرغ و کباب بزه، خوان را آرایش می‌داد و دیگرگاه، از گوشت پشت گاوآن جوان خوراک می‌ساخت و به ضحاک می‌داد و ضحاک که از داشتن چنان خوالیگری توانا بسیار شادمان و خشنود بود، روزی او را فراخواند و ستود و از وی خواست تا از او چیزی بخواهد و آرزویی بکند، اهریمن فریبکار نیز پاسخ داد:

دکتر منصور رستگار فسایی

«ای فرمانروای بزرگ! که مرغان و جانوران و مردمان فرمانبردار تو هستند، همیشه به شادی بمان و بنوش و بخور. تنها آرزوی من آن است که بر شانه‌های شاهانه تو بوسه زنم و از این کار سرفرازی یابم».

ضحاک به آسانی و آسودگی این درخواست را پذیرفت و اجازه داد تا آن خوالیگر شانه‌های برهنه‌ی او را ببوسد. اهریمن پس از آنکه شانه‌های ضحاک را بوسید، ناپدید شد و بر جای بوسه‌های او، دو مار سیاه، همانند دو شاخه درخت سر بر آوردند که هرچه آنها را می‌بریدند، باز می‌روییدند. پزشکان فرزانه برای درمان این درد، هر چه می‌دانستند به کار بردند اما چاره‌جوییهای آنان سودی نداشت. اهریمن بار دیگر در پیکری تازه درآمد و این بار خود را به شکل پزشکی دانا درآورد و به نزد ضحاک شتافت و مهربانانه با او گفت:

«از فرمان سرنوشت گزیر و گریزی نیست. اگر می‌خواهی این درد را درمان کنی، به ماران گزندهای که از شانه‌ات برآمده‌اند، خورش خوب بده و به آنها آرمش ببخش تا از این پرورش، به مرگ طبیعی بمیرند و تو را آسوده بگذارند.» اهریمن با این اندیشه فریبکارانه و زشت خویش، می‌خواست تا جهان را از مردمان پاک کند... و این، درست، در آن روزگار بود که ششصد سال از پادشاهی جمشید گذشته بود و جمشید سالها بود که گمراه شده و روز درخشنده و سپید او، به تیرگی روی نهاده بود؛ مردم از او گسسته بودند و فره ایزدی از او دور شده بود و پیر و جوان از او به خورش آمده بودند و در هر گوشه‌ای از ایران زمین، جنگ و جوش و نا آرامی برپا شده بود و همگان در جست و جوی خسروی نامدار و پادشاهی نیک، سر به شورش برداشته بودند و لشکریان و سواران ایران، شاه‌جویان به هر سرزمینی می‌شتافتند تا جایگزینی برای جمشید بیابند. سرانجام، دانستند که در سرزمین تازیان، پادشاهی توانمند، به فرمانروایی رسیده است که سزاوار پادشاهی ایران است. پس به دشت سواران نیزه‌گزار شتافتند و ضحاک را یافتند و او را شاه ایران خواندند و به فرمانروایی نشانده و تاج شاهی ایران را بر سرش نهادند و ضحاک، شادمان از این پیروزی و بزرگی نازوا، به نبرد با جمشید شتافت و جهان را چون انگشتری بر جمشید تنگ کرد [۱۶]، جمشید از او گریخت و تخت و تاج و گنج و سپاه و خاندان وی به دست ضحاک افتاد و تا صد سال، اگر چه همچنان نام شاهی بر او بود، اما کسی او را نمی‌دید و نمی‌یافت، تا آنکه پس از صد سال، روزی ضحاک او را در کنار دریای چین گرفتار کرد و با آزه میان او را به دو نیم کرد و جمشید پس از هفتصد سال زندگی و پدید آوردن آن همه نیک و بده، کشته شد و ضحاک پادشاه ایران گشت.

[۱]. نام جمشید از دو جزء تشکیل شده است: جم و شید که دو معنی برای آن پیشنهاد شده است: ۱. جم درخشان و تابان ۲. جم شاه. (رک: فرهنگ نامهای شاهنامه، ج ۱ ص ۳۱۱). [۲]. دست بدکاران را از کشور کوتاه می‌کنم و مردم را به سوی روشنی راهنمایی می‌کنم. [۳]. چنگ‌افزار، ساز و برگ نبرد. [۴]. زره، جامه جنگ. [۵]. مهندس. [۶]. معدنها را استخراج کرد. [۷]. تخت خود را طلاکاری کرد و در آن جواهرهای گرانبها به کار برد. [۸]. ایرانیان باستان هفته نداشتند و به جای آن هر روز ماه را به نامی می‌خواندند، که نام روز اول همراه «هرمزد» بود. [۹]. تخت خود را طلا کاری کرد و در آن جواهرهای گرانبها به کار برد. [۱۰]. دارنده ده هزار اسب. [۱۱]. ضحاک دو بخشی از شبانه روز را به اسبسواری می‌پرداخت. [۱۲]. ضحاک فرمانبردار ابلیس شد و قسم خورد که هر چه ابلیس بگوید و بخواهد انجام دهد. [۱۳]. که اصلا از دوستی خود با تو با کسی گفتم و گو نکتم. [۱۴]. خوالیگر بر وزن قالیگر به معنی آشپز است. [۱۵]. مهارت. [۱۶]. جمشید را محاصره کرد و جهان را بر او تنگ و تاریک ساخت.

نیایش

خداوندا توئی دانای عالم ز عالم برتری و از جان عالم گناهم گر ز ماهی تا به ماه است ولیکن رحمت بیش از گناه است

عطار نیشابوری

شور نگاه

عاشق نه چنان باید کم گز سیر اندازد در پای تو آن شایدگر شوق سر اندازد من مرعک مسکین را هرگز سر وصلت نیست در قله ی این معنی سیمرغ پر اندازد در عشق گمان بستم کارامش جان باشد با عقل بگو اینک طرحی دگر اندازد چون خاک، مرا یکسر، بر باد دهد آخر این عشق که بر جانم هر دم شرر اندازد همچون صدف اندر جان پرورده امش پنهان این قطره که بر دامان مژگان تر اندازد دل چشمه ی خون گردد، وز دیده برون گردد ترسم چو فزون گردد، کاشانه براندازد آن قامت و آن بالا دارد چه حکایت ها زیباست ولی در پا دام خطر اندازد سیمین بهمنی

با شاعران فیروز آباد

شعر طنز

شروع شد معده درد و چربی و قند گله روی گله با صدتا سوگند جواز روزه خوردن از پزشکان و یک ماه مرخصی با طول درمان یکی از قلب خود دارد شکایت که دکتر اشتباه کرده طبابت یکی دارد بلبط شهر تهران زیارت می رود سوی خراسان فراری می شود از خانمانش نگیرد روزه بهر حفظ جانش مسافر را نباشد روزه داری به او گویند وضع اضطراری به مسجد می رود با معده ی پُر چو ناودانه ز چشمش اشک شُرُشُ غیاث یا غیاث یا غیاثی

به درگاه که تو دارم التماسی که این ماه صیامت کتو تو نگاهت بینم ننگهان من آخر ماه یکی محکم ببندد درب منزل کسی خارج نگردد یا که داخل بگیرد مرغ کنتاکی در آغوش کند درد غم دنیا فراموش شب احیا و اشک و آه و غوغا صدایش می رود تا عرش اعلی زند زیر سبیل شام و جلومرغ زبس که خورده لپه‌ایش شده سرخ همش نق می زند از گرمی روز که دائم معده ی من می دهد سوز ز ترس خود دهد هر روز افطار به اهل مسجد و افراد بیکار یکی گوید خدا را می کنم یاد دل بیچارگان را می کنم شاد دهم کفاره ی هر روز ، ده پُرس برنج و گوشت، «خود هم می خورم قُرس» بود شن ساز هر دو کلیه هایم؟ به مرگ خود که، جان بچه هایم به ما چه، ما فضولیم یا طلبکار، خلاقی را شمارند آخر کار خدا می بیند این دوز و کلک را مهیا می کند چوب و فلک را «احمد حقیقی»

سومین جشنواره ملی عکس شیراز آغاز شد

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز گفت: سومین جشنواره ملی عکس شیراز یکشنبه آغاز شد. به گزارش ایرنا، هاشم مظاهری زاده افزود: برای حمایت از هنرمندان به ویژه عکاسان و شناساندن ظرفیت های بزرگ شیراز، طی دو سال گذشته اقدام به برگزاری جشنواره عکاسی با عنوان 'شیراز امروز' کردیم که با استقبال خوب این گروه از هنرمندان همراه بود. وی ادامه داد: بر همین اساس، امسال نیز تصمیم گرفته شد که برای معرفی هرچه بیشتر شهر شیراز و به تصویر کشیده شدن پدیده ها و پنهان های این کلاشهر، جشنواره مذکور برگزار شود. دبیر جشنواره عکس شیراز افزود: در جشنواره امسال بخش گردشگری و زیارت به شکل ملی و استانی و بخش عمران و پیشرفت شهری، ویژه عکاسان شیرازی برگزار می شود. مظاهری زاده گفت: برای آشنایی عکاسان شیرازی با موضوعات جشنواره، تورهای عکاسی با حضور یک مدرس عکاسی برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: علاقه مندان به شرکت در این برنامه باید از طریق سامانه جشنواره به آدرس www.shiraz.ir ثبت نام کنند. او بیان کرد: همچنین در جشنواره امسال برای سهولت عکاسان غیرفارسی در ارتباط بیشتر با موضوع، یک اردوی سه روزه عکاسی برگزار خواهیم کرد که دعوتنامه های این اردو بر اساس رزومه افراد برای آنها ارسال خواهد شد. اساس رزومه زاده افزود: شرکت کنندگان باید تا ۲۵ خرداد سوابق خود را به شکل فایل pdf به پست الکترونیک shiraz.emrooz.fes@gmail.com ارسال کنند.

مدیر کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز گفت: شرکت در جشنواره برای سایر عکاسان غیر بومی که تمایل به شرکت در جشنواره دارند نیز بلامانع است. او افزود: عکاسان باید پس از انجام ثبت نام اولیه، آثار خود را حداکثر تا اول مرداد امسال در سایت رسمی جشنواره به نشانی www.shiraz.ir بارگذاری کنند. وی، با اشاره به برگزاری نشست های آموزشی در جریان جشنواره مذکور گفت: آثار راه یافته به نمایشگاه در مرداد امسال به نمایش درخواهد آمد. او گفت: علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر از طریق شماره تلفن ۳۲۲۲۹۸۲۳ تا دبیرخانه جشنواره عکس شیراز امروز تماس بگیرند.

در صورت ادامه کاوش در تپه پوستچی شیراز شواهدی از دوران نوسنگی یافت می شود

سپرست تیم کاوش در منطقه تاریخی تپه پوستچی شیراز با اشاره به پیشینه تاریخی و عکس های هوایی از این تپه اظهار داشت: در عکس های هوایی سال ۴۸ مقابل این تپه منازل مسکونی با همین قرینه وجود داشته است که نشان می دهد که وسعت تپه بیشتر از وضعیت کنونی آن است. سرداری اضافه کرد: نتیجه کاوش های ما در نخستین مرحله شامل گمانه زنی بود که در این زمینه دو فضا به عنوان کارگاه کاوش مورد استفاده قرار گرفت و لایه های کشف شده در این کاوش ها با یکدیگر مطابقت داشتند. او ادامه داد: روستایی که در تپه وجود داشت خشتی و با سقف های کاه و چوب بوده است که به علت فرسایش های طبیعی تخریب شده و بعد از ۱۰۰ سال بنا دوباره ساخته شده و این چرخه به توالی تکرار شده است که بنا داریم که این مراحل را تکمیل کنیم. وی عنوان داشت: از این محوطه تاریخی حدود ۸۰۰ قطعه سفال های منقوش و ساده، ۲۰۰ قطعه ابزار سنگی و حدود ۳۰ قطعه شیء و تعدادی ابزارهای سنگی و آثار معماری کشف شده است.



سپرست تیم کاوش در منطقه تاریخی تپه پوستچی شیراز

بهبودند و حالا این حس بسیار لذت بخشی است که نزدیک به ۱۰ هزار کاربر در کنار افرادی که در این سالن حضور دارند؛ در تماشای این برنامه همراه هستند. حامد عنقا همچنین بیان کرد: قرار است بسیاری از هنرمندان در پروژه کنسرت آنلاین کنار ما حضور یافته و یاریگرمان باشند. با پایان صحبت های عنقا و پخش کلیپ هایی در سالن اندیشه حوزه هنری؛ علیرضا قربانی و گروهش روی صحنه آمدند تا اجرای افتتاحیه اولین سامانه کنسرت آنلاین کشور را برعهده داشته باشند. قربانی پیش از اجرای برنامه خود گفت: پیشنهاد حضور در این رویداد که برای اولین بار اتفاق می افتد برایم جالب بود و احساس کردم اجرا در یک کنسرت آنلاین تجربه خوبی باشد. ما باید از تکنولوژی در جهت پویایی هرچه بیشتر موسیقی بهره ببریم اما متأسفانه همواره در استفاده از تکنولوژی از سایر کشورها عقب هستیم. این سامانه امکانی را در اختیار مردم می گذارد که قدرت انتخاب داشته باشند و بتوانند با بهایی بسیار نازل در کنار خانواده از موسیقی لذت ببرند. مسلماً راه اندازی این سامانه می تواند موسیقی را در جامعه سیال تر کند.

برگزاری اولین اجرای آنلاین کشور توسط علیرضا قربانی؛

مراسم رونمایی از نخستین سامانه کنسرت آنلاین کشور (حام) با حضور چهره های سینما و موسیقی برگزار شد و علیرضا قربانی و گروهش اجرای افتتاحیه آن را برعهده داشتند. به گزارش خبرنگار ایرنا؛ حامد عنقا (مدیر سامانه کنسرت آنلاین) در ابتدا درباره پروژه حام گفت: لحظه تصمیم گیری برای آغاز این پروژه سخت ترین مرحله آن بود. خوشحالم که سرانجام تعدادی از علاقمندان به فرهنگ؛ پروژه ای را که آغاز کرده بودند به سرانجام رساندن و حالا با ۳۰۰ نفر در بخش های فنی و محتوای اولین سامانه کنسرت آنلاین کشور را راه اندازی کردند. او ادامه داد: بلیت کنسرت یکی از گرانترین کالاهای فرهنگی در سبد خانوار است و بسیاری از افراد جامعه به دلیل همین گرانی نمی توانند کنسرت بروند. همین مسئله از مهم ترین انگیزه های ما برای راه اندازی سامانه تماشای آنلاین کنسرت ها بود و امروز ما خوشحالم که توانستیم با راه اندازی سامانه «حام» این فضا را به وجود بیاوریم که همه اقشار کشور اعم از مردم داخل و خارج از ایران که دوست دارند موسیقی بچه های ایرانی را گوش دهند؛ از کنسرت های ما استفاده کنند. وی افزود: این رویای ما بود که بتوانیم چنین شرایطی را برای مردم شریف ایران فراهم کنیم و امروز بسیار خوشحالم که توانسته ایم تا حدی به این رویا دست پیدا کنیم. مخاطب این سامانه می تواند تنها با وارد کردن شماره تلفن همراه خود به جمع مخاطبان این سامانه

دبستان و پیش دبستانی
غیر دولتی حکمت و آریا
(پسرانه و دخترانه)

افتخار دارد با در خدمت داشتن بهترین مربیان و آموزگاران از فرزندان شما ثبت نام به عمل آورد

نشانی: ابتدای بلوار پاسداران کوچه ۴
تلفن تماس: ۳۸۷۳۷۹۹۸-۳۸۷۳۷۹۷۵ شماره همراه: ۰۹۱۷۱۰۲۵۹۸۰ حسین بهزادی

فروشی

سر قفلی مغازه - پاساژ اسلامی
طبقه همکف به فروش می رسد

تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۱۲۰۱۷۳

آموزشگاه زبان انگلیسی هنر
(دخترانه و پسرانه)

با ۱۳ سال سابقه آموزشی موفق افتخار دارد با استفاده از جدیدترین شیوه ها و امکانات آموزش زبان انگلیسی از فرزندان شما در تمام سنن ثبت نام به عمل آورد.

ثبت نام از ۱۰ خرداد
شروع کلاس ها ۲۲ خرداد

نشانی: ابتدای بلوار پاسداران کوچه ۴
تلفن تماس: ۳۸۷۳۷۹۹۸-۳۸۷۳۷۹۷۵ شماره همراه: ۰۹۱۷۱۰۲۵۹۸۰ حسین بهزادی

فروشی

یک باب مغازه در بهترین موقعیت مکانی در مرکز شهر فیروزآباد واقع در خیابان یادآوران شمالی مقابل مخابرات به فروش می رسد.

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۱۲۳۲۴۲

صدای شرق

هفته نامه: اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، سیاسی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمدرضا رحمانی فیروزآبادی
محل انتشار: فیروزآباد چاپخانه: ایران زمین
نشانی فیروزآباد تلفن: ۰۷۱-۳۸۷۳۱۴۳

ارتباط با صدای شرق

دفتر هفته نامه
دور نگار
آگهی

۳۸۷۲۶۸۲۲
۳۸۷۲۷۷۸۶
۰۹۱۷۹۹۸۰۴۵۲

ADSL+++

چهار راه مجاهدین (ابوذر)
شرکت ستاره سبز (نماینده فروش)

۱۲ گیگ - یک ساله
۱۵۰۰۰ تومان

۶۵ گیگ - یک ساله
۷۵۰۰۰ تومان

۳۸۷۲۱۲۳۴
۳۸۷۳۱۲۳۴
www.parsonline.com

شرکت پارس آنلاین ارتباطات، شماره پروانه FCP-۱۴-۹۴-۱۰۰
مرجع صدور سازهان تنظیم مقررات، پشتیبانی: ۳۸۷۲۱۲۳۴